

CAMPEONATO MUNICIPAL DE ATLETISMO – AYUNTAMIENTO VALENCIA
XXVIII JUEGOS DEPORTIVOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
F.A.C.V. DELEGACIÓN DE VALENCIA
F.D.M. AYUNTAMIENTO DE VALENCIA
NORMAS DE COMPETICIÓN TEMPORADA 2009 / 2010

➤ **PRIMERA JORNADA DE CROSS (7 de NOVIEMBRE de 2009).**

- La competición desde la categoría **INFANTIL a JUNIOR** será **INDIVIDUAL** en el formato habitual para este tipo de competiciones, con su correspondiente premiación. Las carreras y clasificaciones se realizarán separadas por sexos.
- Cada atleta deberá aportar la ficha de participación individual (**ANEXO N° 1**), todos los participantes correrán con esta ficha en la mano, entregándola en Meta al finalizar la carrera a los jueces de llegada.
- La competición para las categorías **BENJAMIN y ALEVÍN** se disputará por **EQUIPOS DE CUATRO RELEVISTAS** donde cada componente realizará el recorrido previsto para su categoría. La participación será mixta.

Los equipos estarán integrados tanto por participantes de la misma entidad, como de entidades diferentes. En el caso de que alguna de ellas no reúna los participantes necesarios la organización tratará de agrupar a todos aquellos que lo deseen 20 minutos antes del comienzo de la prueba. Una vez agrupados la organización tomará las medidas oportunas para que todos puedan participar.

Cada equipo tendrá que rellenar la ficha de participación colectiva (**ANEXO N° 1**) reflejando el nombre de todos los corredores en orden de intervención. La ficha la portará el primer relevista a modo de testigo hasta que llegue al último corredor que la entregará en línea de meta. Se habilitará una **zona de cambio** donde se situarán los relevistas en el orden de su participación y siguiendo las instrucciones de los jueces auxiliares se procederá a la entrega de la ficha entre los corredores.

- Al concluir cada una de las carreras se realizará la premiación correspondiente de las competiciones **INDIVIDUALES** a los tres primeros infantiles, cadetes y juveniles, y de las carreras **POR RELEVOS** benjamín, alevín e infantil a los **SEIS** primeros equipos clasificados de cada categoría (si se realizan dos series se repartirán las medallas a los 3 primeros equipos de cada una). A todos se les llamará a los 15 minutos de concluir cada carrera, momento en el que se procederá a las entrega de premios.
- El **HORARIO** aproximado para esta competición es el siguiente:

HORA	CATEGORIA – SEXO	DISTANCIA	CIRCUITO
10h.00'	Juv – Jun y Cadete Masculino	4.000 m.	5 Vueltas al circuito B
10h.25'	Juv – Jun y Cadete Femenino	2.400 m.	3 Vueltas al circuito B
10h.45'	Infantil Masculino	2.100 m.	1 Vuelta al A + 2Vueltas al B
11h.00'	Infantil Femenino	1.800 m.	2Vueltas al A + 1 Vuelta al B
11h.15'	Alevín Mixto	4x 500 m.	1 Vuelta al A (por atleta)
11h.35'	Benjamín Mixto	4x 500 m.	1 Vuelta al A (por atleta)