

# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES ESCUELAS DE ATLETISMO CURSO 2022-23

### INDICE

1-CALENDARIO.

2-PRESENTACIÓN.

3-OBJETIVOS GENERALES.

4-RELACIÓN DE ESCUELAS, HORARIOS Y MONITORES.

5-RELACION DEL MATERIAL UTILIZABLE.

6-ESTRATEGIA PARA LA ENSEÑANZA.

7-OTRAS INFORMACIONES DE INICIO DE CURSO.

### 1- CALENDARIO DE MATRICULACIÓN Y ACTIVIDADES (provisional).

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 20 junio -31 Agosto 2022 | Periodo de Pre-Matrícula ( <a href="#">Circular FACV 176/2022</a> )                    |
| 1-25 Septiembre de 2022  | Periodo de Matrícula ( <a href="#">Circular FACV 176/2022</a> )                        |
| 7 Septiembre de 2022     | Entrenamientos Inicio de Curso. Años 2014 y superior.                                  |
| 25 Septiembre de 2022    | Cierre Inscripciones 1º Plazo<br>Formación de los grupos e información a las familias. |
| 3 de Octubre de 2022     | Comienzo oficial de las Clases para todos los grupos completos                         |
| 1-14 de Octubre de 2022  | 1ª Ampliación de Matrícula de Nuevos Alumnos.*   |
| 15 de Octubre de 2022    | 2ª Ampliación de Matrícula de Nuevos Alumnos*  |
| 22 de Octubre de 2022    | Comienzo de los Juegos Municipales – Años 2014 y superior.                             |
| 22 de Diciembre de 2022  | Ultima clase – Vacaciones de Navidad.  |
| 9 de Enero de 2023       | Comienzo de las Clases – Después de Vacaciones de Navidad.                             |
| 14 de Marzo de 2023      | Ultima clase – Vacaciones de Fallas.   |
| 21 de Marzo de 2023      | Primera clase – Después de Vacaciones de Fallas.                                       |
| 5 de Abril de 2023       | Ultima clase – Vacaciones de Semana Santa.   |
| 18 de Abril de 2023      | Primera clase – Después de Semana Santa.   |
| 31 de Mayo de 2023       | Ultima clase del curso.  |

\* En todo caso el periodo de matrícula quedará abierto durante todo el curso en los grupos que disponga de plazas.

## 2- PRESENTACIÓN

El primer objetivo de esta presentación es dar a conocer el conjunto de actividades desarrolladas en las Escuelas de Atletismo de la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana tanto en los centros escolares que desarrollan la actividad como en las instalaciones municipales del Ayuntamiento de Valencia donde se imparte la modalidad de atletismo. Por lo tanto vamos a hacer un recorrido por los objetivos generales que desde la Federación Valenciana de Atletismo vienen desarrollando a través del Programa de Escuelas.

- 1- **Las Escuelas como formación deportiva.** El objetivo inicial de toda escuela deportiva es la de formación de los jóvenes talentos de la ciudad por lo que la preparación desde edades tempranas de los niños que llegan a las Escuelas de Atletismo tiene que venir encaminada a la consecución de deportistas que destaquen en todas las edades formativas hasta que lleguen a su madurez deportiva y puedan alcanzar logros de relevancia dentro del atletismo. Así mismo la formación viene a ser un objetivo educacional dentro de los valores deportivos que deben de adquirir cualquier practicante de la actividad física para asentar unos valores que perduren para toda la vida.
- 2- **Objetivo social y educativo.** Toda actividad deportiva planteada por los distintos estamentos de la sociedad persigue ofrecer a los ciudadanos actividades que lleguen a todos los escolares que permitan realizar deporte a todos los alumnos de los colegios tanto en su centro educativo como en aquellos lugares dónde hay instalaciones de índole municipal y se pueda practicar. En este caso se trata de garantizar una oferta educativa del deporte en el centro escolar que permita que los niños que realicen estas actividades se integren en el deporte como un elemento al alcance de todos. Así mismo se intenta plantear desde las escuelas de atletismo una serie de valores a través de la actividad física que mejore la calidad de vida tanto física, cultural, emocional y como elemento integrador dónde no se contemplen las diferencias que a veces nos marca la sociedad actual.
- 3- **Objetivos recreacionales.** La oferta de las Escuelas de la Federación de Atletismo se extiende a una serie de actividades tan variadas como son desde las visitas que se realizan en su momento a la Expo Jove, salidas de actividades extraordinarias planteadas por la Federación e incluso desde los propios colegios con actividades de barrio organizadas por distintos centros, por otro lado se programan desde la Federación distintas actividades que surgen desde la iniciativa de los propios monitores, así mismo la Fiesta Final de Curso con la que se clausura la temporada y se trata de juntar a todas las Escuelas para organizar una actividad festiva para acabar el año de la forma más divertida posible.

- 4- **Competiciones del Ayuntamiento de Valencia.** Entrelazado con el programa de actividades de formación de las Escuelas se encuentra el programa de Juegos Municipales. En este programa se encuentra todo el calendario de competiciones municipales programadas durante todo el año, de esta forma encaminamos el trabajo desarrollado por lo monitores en las Escuelas con sus alumnos para que se refleje en las competiciones que se realizan durante los fines de semana. De esta forma intentamos que se refleje el trabajo desarrollado por los alumnos de las escuelas en las competiciones tanto desde un aspecto formativo de mejora de las técnicas aprendidas así como la evolución física y motora desarrollada en las escuelas.
- 5- **La práctica en número y calidad dentro del atletismo.** Uno de los objetivos de la Federación Valenciana de Atletismo es el aumento de practicantes de nuestro deporte ante la competencia de otras ofertas de la sociedad, algunas negativas, otras neutras como puede ser la gran oferta de los medios de comunicación y nuevas tecnologías y otros que son competencia positiva como son el resto de deportes ofertados en el Programa de Escuelas Municipales, otro tipo de escuelas deportivas y otras actividades extraordinarias que desarrollan los alumnos como la informática, idiomas y otras actividades. Con el incremento de número de participantes y a través de una formación de calidad se conseguirá mejorar a medio y largo plazo la consecución de éxitos deportivos.
- 6- **Interrelación padres-alumnos-monitores-ayuntamiento.** De esta manera intentamos que todas las actividades propuestas tengan una respuesta global de todos y que sean todos partícipes de las actividades propuestas a lo largo de la temporada. Es muy importante la respuesta e interrelación entre los monitores y los padres con las actividades de los alumnos y el reflejo con las propuestas del Ayuntamiento de Valencia.



### 3-OBJETIVOS GENERALES.

- 1- Dar a conocer y fomentar la práctica del Atletismo.
- 2- Presentar la actividad en los Centros escolares e instalaciones del Ayuntamiento de Valencia y enseñar a los alumnos de los Colegios todas las posibilidades deportivas que se pueden ofrecer.
- 3- Presentación de los Clubes de Atletismo de la provincia de Valencia como referente dónde pueden realizar la práctica de este deporte cuando concluyan el periodo de escuelas.
- 4- Dar a conocer las Escuelas de Atletismo que realizan sus actividades por las tardes y mediodías en horario extraescolar.
- 5- Dentro de un programa de sesiones que serán diferentes a lo largo del año, dar a conocer las distintas especialidades del Atletismo - los lanzamientos, las carreras y los saltos.
- 6- Enseñaremos de una forma didáctica las cualidades físicas y coordinativas que son básicas para el desarrollo atletismo y como hay que trabajarlas en función de la especialidad que tengamos que desarrollar.
- 7- Daremos a conocer todo el material básico específico para cada especialidad, así como todo el material alternativo para el aprendizaje en las primeras etapas de formación.
- 8- Enseñaremos a estructurar una sesión de entrenamiento, es decir, empezaremos con el calentamiento, el núcleo principal de la sesión y la vuelta a la calma.
- 9- En relación al punto anterior inculcaremos las buenas costumbres deportivas como son el calentamiento, los estiramientos, la higiene después del ejercicio, etc.
- 10- Trataremos de inculcar al niño deportista, la doble vertiente de toda actividad deportiva que es el espíritu competitivo y/o de superación sin que menos cave el respeto por el rival y el compañero y que todo sirva para una mejora tanto social y humana de forma individual a la vez que colectiva de todo el que practique el deporte.
- 11- Trataremos la búsqueda de talentos deportivos.
- 12- Iniciaremos una estrecha relación con los centros docentes así como el profesorado para que sea un proyecto conjunto.
- 13- Realizaremos una serie de jornadas finales a modo de mini olimpiadas o sesiones formativas para ofrecer la versión más lúdica a la vez que competitiva donde se enfrentarán distintos colegios.

#### 4-RELACIÓN DE ESCUELAS, GRUPOS Y HORARIOS (1oct-31Mayo)\*.

| ESCUELA                | AÑOS           | DÍAS          | HORAS         | MONITORES                                 |
|------------------------|----------------|---------------|---------------|---|
| Act. Física Base (AFB) | 2017-2018      | L – Mx        | 17,45 – 18,45 | Isabel Martín-Peralta<br>Alberto Ceballos |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 18,45 | Isabel Martín-Peralta<br>Alberto Ceballos |
| Predeporte (PRE)       | 2015-2016      | L – Mx        | 17,45 – 18,45 | Patricia Rubio                            |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 18,45 | Borja Gil                                 |
|                        | 2015-2016      | M – J         | 17,45 – 18,45 | Patricia Rubio                            |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 18,45 | Alberto Ceballos                          |
| Promoción (EDMP)       | 2013-2014      | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Jose Carlos Martinez                      |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Angel Navarro                             |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Alberto Ceballos                          |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 19,15 | Jose Carlos Martinez                      |
|                        | 2011-2012      | M – J         | 17,45 – 19,15 | Angel Navarro                             |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Salvador Guerrero                         |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Juan Jose Querol                          |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 19,15 | Salvador Guerrero                         |
| Iniciación (EMID)      | 2009-2010      | M – J         | 17,45 – 19,15 | Juan Jose Querol                          |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Salvador Guerrero                         |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 19,15 | Juan Jose Querol                          |
|                        | 2007-2008      | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Marta Gómez                               |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Vicente Navarro                           |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 19,15 | Marta Gómez                               |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Julio Herraiz                             |
|                        |                | L – Mx        | 17,45 – 19,15 | Jose María Martínez                       |
|                        |                | M – J         | 17,45 – 19,15 | Julio Herraiz                             |
|                        | 2007-08-09-10  | M – J         | 17,45 – 19,15 | Jose María Martínez                       |
| L – Mx                 |                | 19,15 – 20,45 | Marta Gómez   |   |
| Especialización (EMED) | 2004-2005-2006 | M – J         | 19,15 – 20,45 | Salvador Guerrero                         |
|                        |                | Mx - V        | 17,45 – 19,15 | Vicente Navarro                           |
|                        |                | L – Mx - J    | 19,15 – 20,45 | Julio Herraiz                             |
|                        |                | L – Mx - J    | 19,15 – 20,45 | Jose María Martínez                       |
|                        |                | L – Mx -V     | 19,15 – 20,45 | Vicente Navarro                           |

**El comienzo oficial de las clases será el próximo LUNES 3 de octubre.**



## 1-Entradas a la Instalación:

- **AFB y Predeporte (17:45):** la entrada la harán directamente por la puerta de acceso habilitada especialmente para entrar a la pista Anexa de calentamiento.
- **Promoción e Iniciación (17:45):** entrada por la rampa de Maratón. **Entrarán por la puerta principal todos los turnos que empiezan a las 19,15 horas y los grupos de viernes (17:45)**
- **Especialización (19:15):** entrada por la puerta principal.

Todos los alumnos quedan convocados en la explanada que está situada junto a la puerta de acceso principal de la Instalación, **el primer día al menos 15 minutos antes del comienzo de las clases** para poder organizar la entrada de los alumnos. Una vez los alumnos estén con sus monitores, entrarán con ellos a la instalación según la distribución del cuadro. Una vez dentro de la pista cada grupo ocupará el lugar asignado como punto de encuentro y que siempre será el mismo para todo el curso. Por ello es muy importante que los alumnos sean puntuales en los horarios establecidos.

Los alumnos de los turnos que empiezan a las 19,15 horas seguirán el mismo procedimiento quedando en los mismos puntos de encuentro y serán los monitores los que los entren a la instalación durante el primer día. Para el resto del curso los alumnos entrarán directamente a la Instalación indicando en la puerta de entrada que son de la EMID Valencia y el monitor con quien entrenan para el control en la entrada principal.



## INFORMACIÓN DE INICIO DE CURSO.

# -----Accesos a la Instalación y Horarios-----

### **NORMAS GENERALES**

*Las Escuelas de la Federación de Atletismo realizan los entrenamientos en las Pistas del Estadio Turia con dirección en la Avenida Tirso de Molina s/n situado entre los puentes de Ademuz y de Campanar.*

#### **1. AFB (2017-2018) y Predeporte (2015-2016)**

Las clases comienzan a las 17,45 y concluyen a las 18,45 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta situada en la Pista Anexa de Calentamiento que es donde realizan las clases.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal. Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los devolverán a la persona que los haya entregado. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores controlarán la entrada de los alumnos de sus grupos asignados. Por ello rogamos la colaboración de padres y acompañantes.

En el caso de llegar tarde en los horarios de entrada establecidos para el grupo, podrán entrar por la puerta de conserjería acompañados por sus padres, tutores o acompañantes, indicando que son del grupo Escuelas de la Federación y el nombre del monitor asignado.

Sólo si fuera necesario cambiarse en la Instalación se utilizarán los vestuarios generales habilitados acompañados por el adulto responsable del alumno y acompañándolo hasta el acceso interior a las pistas de atletismo. Sería conveniente llegar con suficiente antelación.

#### **¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?**

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. En caso de duda consultad con los monitores
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio.

## **2. Promoció. (2014-2013-2012-2011)**

Las clases comienzan a las 17,45 y concluyen a las 19,15 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta de la rampa de Maratón de la Instalación y se sitúen en el punto de encuentro de la Pista que el monitor tenga establecido como referencia.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal antes de que llegue el monitor.

Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los devolverán a la persona que los haya entregado. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores controlarán la entrada de los alumnos de los grupos que tengan asignados. Por ello rogamos la colaboración de padres y acompañantes.

En el caso de llegar tarde en los horarios de entrada establecidos para el grupo, podrán entrar por la puerta de conserjería acompañados por sus padres, tutores o acompañantes, indicando que son del grupo Escuelas de la Federación y el nombre del monitor asignado.

Sólo si fuera necesario cambiarse en la Instalación se utilizarán los vestuarios generales habilitados acompañados por el adulto responsable del alumno y acompañándolo hasta el acceso interior a las pistas de atletismo. Sería conveniente llegar con suficiente antelación.

### ***¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?***

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. En caso de duda consultad con los monitores.
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal y camiseta de recambio.



### **3. Iniciación. (2010-2009-2008-2007)**

Las clases de Iniciación comenzarán a las 17,45 y concluyen a las 19,15 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta de la rampa de Maratón de la Instalación y se sitúen en el punto de la Pista que el monitor tenga establecido como referencia.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal antes de que llegue el monitor.

Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los acompañarán a la salida. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores controlarán la entrada de los alumnos de los grupos que tengan asignados. Por ello rogamos la colaboración de padres y acompañantes. Los alumnos del grupo de iniciación podrán entrar y salir de las clases de forma autónoma si así lo consideran los padres o tutores.

En el caso de llegar tarde en los horarios de entrada establecidos para el grupo, podrán entrar por la puerta de conserjería acompañados por sus padres, tutores o acompañantes, indicando que son del grupo Escuelas de la Federación y el nombre del monitor asignado.

Sólo si fuera necesario cambiarse en la Instalación se utilizarán los vestuarios generales habilitados acompañados por el adulto responsable del alumno y acompañándolo hasta el acceso interior a las pistas de atletismo. Sería conveniente llegar con suficiente antelación.

#### ***¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?***

*1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. También podrán llevar otros materiales que sean necesarios para el desarrollo de los entrenamientos. En caso de duda consultad con los monitores.*

*2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio.*

#### **4. Especialización e Iniciación (19,15h). 2006-2005-2004**

Las clases de Iniciación comenzarán a las 19,15 y concluyen a las 20,45 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta principal que es la Rampa de Maratón, sobre todo los primeros días de entrenamiento. Los alumnos que lleguen más tarde de la hora de apertura tendrán que entrar de forma individual por la puerta de conserjería, indicando al personal de la instalación que pertenecen a la EMID Valencia e indicando el monitor con quien entrenan.

Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada en el comienzo de las clases.

Sólo si fuera necesario cambiarse en la Instalación se utilizarán los vestuarios generales habilitados acompañados por el adulto responsable del alumno y acompañándolo hasta el acceso interior a las pistas de atletismo. Sería conveniente llegar con suficiente antelación.

#### ***¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?***

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. También podrán llevar otros materiales que sean necesarios para el desarrollo de los entrenamientos. En caso de duda consultad con los monitores.
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio.

## 5- RELACIÓN DEL MATERIAL UTILIZABLE

### PISTAS DE ATLETISMO DEL TURIA – TRAMO IIIº

#### A- INFRAESTRUCTURA

- 1- PISTA CON ANILLO DE 400 METROS CON 8 CALLES
- 2- FOSOS DE LONGITUD Y TRIPLE SALTO
- 3- LANZADERA CON SECTOR DE PESO
- 4- COLCHONETA DE SALTO CON PÉRTIGA
- 5- COLCHONETA DE SALTO DE ALTURA
- 6- EL MATERIAL DE LA PISTA ES SINTÉTICO MONDO.
- 7- ALMACÉN DE MATERIAL
- 8- PISTA ANEXA DE CALENTAMIENTO – Grupo de AFB y Predeporte.

#### B- MATERIAL Y ACCESORIOS

*El material se pide por la Federación de Atletismo al Ayuntamiento de Valencia dependiendo de las necesidades de la Instalación y de las Escuelas que funcionan durante el curso, el material podrá ser renovable anualmente,*

- 1- VALLAS REGLAMENTARIAS
- 2- VALLAS DE INICIACION
- 3- TACOS DE SALIDA
- 4- LISTONES ELÁSTICOS Y REGLAMENTARIOS
- 5- DISCOS DE INICIACIÓN (Reglamentarios y aros)
- 6- BOLAS DE PESO (INICIACIÓN Y REGLAMENTARIOS)
- 7- MARTILLOS DE INICIACIÓN
- 8- JABALINAS DE INICIACIÓN ( DARDOS Y VORTEX)
- 9- BALONES MEDICINALES Y BALONES DE GIMNASIA
- 10-CUERDAS, CONOS, AROS, TESTIGOS Y PICAS
- 11-COLCHONETAS INDIVIDUALES
- 12-METROS
- 13-CRONÓMETROS**



## CENTROS ESCOLARES

### A- INFRAESTRUCTURA

*La dotación de los colegios es variada en cuanto a instalaciones. Algunos tienen espacios abiertos dónde la práctica del atletismo es muy recomendable incluso con instalaciones específicas como fosos de salto, colchonetas y zonas de lanzamiento. Otros colegios tienen unas instalaciones con espacios más reducidos pero todos tratan de amoldarse a las necesidades exigibles para la práctica del atletismo.*

### B- MATERIAL Y ACCESORIOS.

*El material proporcionado por el Ayuntamiento de Valencia es el mismo que el que se relaciona para la Instalación del Turia. Cada monitor al empezar el curso escolar en función de las necesidades de la Escuela tanto en material propio de Escuelas como el que es del Colegio, realiza un pedido de material el cual se le sirve al poco tiempo para que durante el curso se pueda disponer del mismo.*

## 6- ESTRATEGIA PARA LA ENSEÑANZA.

| SESIÓN/ SECTOR           | VELOCIDAD   | FONDO  | SALTOS  | LANZAMIENTOS                                      |
|--------------------------|---|--|---|---|
| <b>Calentamiento</b>     | Carrera continua<br>Carreras de relevos   | Carrera continua<br>Juegos carrera.<br>Circuitos                     | Carrera continua<br>Circuitos<br>Juegos velocidad | Carrera continua<br>Circuitos<br>Juegos velocidad |
| <b>Técnica Carrera</b>   | Global/Vallitas   | Global   | Analítica   | Juegos  |
| <b>Juego</b>             | Relevos<br>Vallitas, conos - aros   | Juego objetivo   | Juego velocidad<br>Juego objetivo                 | Juego velocidad<br>Juego objetivo                 |
| <b>Objetivo</b>          | Gestual-reacción<br>Frecuencias-amplitud<br>Estímulos máximos<br>Técnica salida | Ritmo<br>Cambios de ritmo<br>Carreras de ritmo<br>Fartlek con juegos | Ejercicios de salto<br>Gesto global               | Ejercicios<br>Lanzar<br>Gesto Global              |
| <b>Juego Objetivo</b>    | Juego velocidad   | Juego velocidad  | Juego variado<br>Psicomotricidad                  | Juego variado<br>Psicomotricidad                  |
| <b>Vuelta a la Calma</b> | Flexibilidad<br>Estiramientos   | Trote suave<br>Estiramientos<br>Respiración                          | Flexibilidad<br>Ejercicios<br>Relajación          | Carrera continua<br>Concentración                 |

## METODOLOGÍA APLICADA:

### Estrategia de la práctica:

|             |  |
|-------------|--|
| • Analítica | • Aprendizaje del gesto técnico individual |
| • Global    | • Aprendizaje de la técnica global         |
| • Mixta     | • Combinar los dos tipos de indicaciones   |

COMENTARIO: Niños 7-9 años casi siempre utilizan el método global. Cuando aprendan el gesto global de la técnica se introducirán elementos analíticos. Con niños de 10-12 años se pueden utilizar todos los métodos pero será el global el más utilizado.

### Estilos de enseñanza:

|                           |   |
|---------------------------|---|
| • Mando directo           | • Instrucción directa   |
| • Asignación de tareas    | • Instrucción directa sobre técnica/habilidad aprendida                               |
| • Grupos de Nivel         | • Organización de grupos en función del nivel   |
| • Enseñanza recíproca     | • Interactivo profesor/alumno   |
| • Grupos reducidos        | • Recomendable para enseñanza analítica   |
| • Microenseñanza          | • Análisis de la técnica- No se utiliza para pequeños                                 |
| • Programa individual     | • Para alumnos a partir de 12 años  |
| • Descubrimiento guiado   | • El monitor ayuda al alumno sin instrucción directa                                  |
| • Resolución de problemas | • El monitor plantea ejercicios para que el alumno aprenda y alcance otros objetivos. |

COMENTARIO: Se tienen que utilizar casi todos los estilos aunque los más recomendables para niños de 7 a 9 son los 2 primeros y de 10-12 años los dos últimos

### Organización de la sesión:

|                   |  |
|-------------------|--|
| • Masiva          | • Todo el grupo (calentamiento, juegos, técnica global)  |
| • Pequeños grupos | • Grupos de distinto número (juegos, asignación tareas)  |
| • Por parejas     | • Para juegos, flexibilidad, relajación. No para técnica |
| • Individual      | • Flexibilidad y técnica                                 |

COMENTARIO: En función de los alumnos en cuanto a cantidad y especialidades hay que emplear todos los métodos.



**Forma de transmitir la información:**

|                        |   |
|------------------------|---|
| • Verbal               | • Para todo tipo de instrucciones   |
| • Visual, demostración | • Para pequeños es fundamental el modelo del profesor en la demostración                      |
| • Reciproco            | • Los alumnos también deben de transmitir y demostrar lo que saben hacer aunque se equivoquen |

COMENTARIO: Las clases tienen que ser sobre todo demostrativas e interactivas.

**Tipo de Refuerzos empleados (correcciones):**

|            |   |
|------------|---|
| • Negativo | • No es el más habitual y hay que tratar de no utilizarlo aunque a veces hay que decir “está mal hecho”   |
| • Positivo | • Es el más recomendable cuando se hace mal siempre hay un aspecto positivo a partir del cual hay que corregir. Si se hace bien a veces es el momento de indicar el pequeño defecto |
| • Neutro   | • Se indica la acción a corregir sin indicar si se ha hecho correctamente. Se utiliza para hacer pensar al alumno.  |

- La adecuación de los contenidos ha estado garantizada con la aplicación de la programación. Estos contenidos están desarrollados por bloques mensuales en los que se desarrolla la metodología de las distintas capacidades y especialidades del atletismo. Cada mes se aplicará uno de los contenidos siempre dando la libertad al monitor a desarrollar sus sesiones en función del tipo de alumnos que tenga y el periodo de temporada de competición en que nos encontramos. Los contenidos nos servirán para homogeneizar la actividad para todas las escuelas y llevar un proyecto común además de servir como referente para los monitores que necesiten de esta ayuda. Esta programación se proporcionará a los monitores para que puedan desarrollarla.

Creemos que la competición debería ser un medio más de garantizar el aprendizaje (no un fin en sí mismo) y una forma de evaluación de los aprendizajes técnicos. La competición municipal debe de servir para motivar e incentivar a los atletas a continuar trabajando en sus escuelas para su perfeccionamiento y desarrollo deportivo

### **Programa de actividades extraordinarias y oferta complementaria.**

- . Actividades Extraordinarias
  - . Escuela Deportiva de verano
  - Programa de formación de monitores, jornadas pedagógicas.
  - Introducción progresiva a la competición (articulación de los programas de Escuelas Deportivas y Juegos Deportivos Municipales)
- 
- Participación en las Competiciones tanto municipales como de juegos deportivos como complemento a la formación que realizan los monitores en los entrenamientos.
  - Los alumnos de Predeporte participan en las jornadas de Multideporte llamadas Mini olimpiadas, las cuales están dirigidas para niños de los años 2015 y 2016 en las cuales los alumnos participan en un ambiente festivo de actividades multidisciplinares donde prima la diversión y entretenimiento. Se realizan alrededor de 5 a 6 jornadas los sábados por la mañana a lo largo de todo el curso.
  - Para el presente curso se intentará complementar la actividad de las escuelas municipales con la de los juegos municipales para que se llegue a un alto grado de participación e integración de los alumnos en los juegos.
  - La Escuela de verano – Realización por la Federación de Atletismo de un Campus de verano en el curso 2022-23. Más información en la web [www.facv.es](http://www.facv.es) cuando se convoque el campus.
  - Programas de Formación: Es de gran importancia realizar jornadas de formación, una que implique a los monitores de atletismo de las Escuelas de Atletismo y otro de mayor dimensión que englobe a la formación de los técnicos de todos los deportes que colaboran con la FDM. Estos proyectos se intentarán desarrollar en colaboración con la Fundación Deportiva Municipal.
  - Sesiones técnicas de exhibición: al final del curso se realizan una serie de sesiones dirigidas por entrenadores especializados con la participación de atletas de alto nivel, los cuales realizan diversos ejercicios técnicos acompañados de los alumnos de las escuelas. En estas sesiones los alumnos reciben una información técnica de distintas especialidades que ayuda a su percepción del modelo técnico.
  - Actividades extraordinarias como la visita anual a Expo – Jove a finales de diciembre y la Fiesta Final de curso que se realiza al finalizar las clases en Mayo.

## 7- OTRAS INFORMACIONES DE INICIO DE CURSO.

### -----Inscripciones y Anexos-----

#### [Matrícula de Escuelas de Atletismo](#)

<http://www.facv.es/ficha-espacio/Curso-2022/2023/es/6/270/2>

*Anexo I – Programa de Escuelas de la Federación de Atletismo.*

<http://www.facv.es/ficha-espacio/Curso-2022/2023/es/6/270/2>

*Anexo II – Impreso de Solicitud de Beca de Comedor.*

[http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf\\_espacio\\_XaPjfjUH.pdf](http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf_espacio_XaPjfjUH.pdf)

*Anexo III – Solicitud de equipación.*

[http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf\\_espacio\\_gbHz0rEz.pdf](http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf_espacio_gbHz0rEz.pdf)

*Anexo V – Hoja LOPD competiciones municipales.*

<https://forms.gle/99JCvPAbgCG44PWy5>

*Anexo VI – Becas Programa Activate – Documentación a presentar.*

<http://www.facv.es/ficha-espacio/Curso-2022/2023/es/6/270/2>

*1- Solicitud de la Familia a la Federación*

*2- Documento Justificativo de la Familia a la Federación*

## **Normativa Complementaria de Matriculación para el Curso 2022-23**

### **1- Se puede realizar el pago de la matrícula en 2 plazos.**

**Opción 1** – Pago de la Totalidad con la formalización de la Matrícula.

**Opción 2 - Pago Fraccionado:**

**1 Alumno:** 1º Pago 50% hasta el 31 de Agosto. 2º Pago 50% antes del comienzo de las clases.

**2 ó más Hermanos:** 1º Pago 50% hasta el 31 de Agosto. 2º Pago 25% antes del comienzo de las clases. 3º Pago 25% hasta el 30 de Noviembre.

A partir del tercer hermano se le aplica un descuento del 20% de la cuota.

*2- Todos los alumnos que hayan solicitado tanto Beca del Ayuntamiento de Valencia como la Beca Activate Families no tendrán que realizar el pago de la totalidad de la matrícula hasta la resolución de las mismas, teniendo sólo que abonar la diferencia correspondiente de la Beca que ha sido otorgada en el momento de formalizar la matriculación. En todo caso el expediente se tendrá que cerrar antes del 31 de Octubre del 2022.*

*3- Las familias que se acogen a la Beca Activate Families tendrán que formalizar la documentación que se les proporcione desde la Federación además de tener que sacar licencia escolar de rendimiento o municipal ya que es requisito indispensable para la concesión de dicha Beca.*

*4- Una vez empezadas las clases no se realizarán devoluciones del importe de las matrículas en ninguno de los casos.*

## -----Competiciones Escolares-----

Todas las inscripciones para participar se gestionan a través de la Federación. Para cada competición en particular los alumnos estarán en contacto con su monitor para que les indique su planificación de competiciones.

### **Juegos Deportivos Municipales**

*El pago de la inscripción para participación para los Juegos Municipales del Ayuntamiento viene incluido en el precio de la matrícula del alumno no teniendo que realizar ningún pago adicional. Si será obligatorio presentar la solicitud de tramitación de la licencia municipal (<https://forms.gle/99JCvPAbgCG44PWy5> ) Toda la información sobre la competición programada vendrá recogida en el programa de JJMM de Atletismo del Ayto. Valencia <http://www.facv.es/ficha-espacio/Juegos-Deportivos-Municipales-Valencia-2022-23/es/2/280/2> . El plazo de presentación de solicitudes de participación concluirá el 7 de Octubre para poder competir en el primer cross del programa del 22 de Octubre. Nuevas inscripciones se aceptarán como tope al menos 10 días antes de cada competición.*

### **Juegos Deportivos Generalitat**

*Cada alumno de las escuelas que quiera participar en la Fase Provincial y/o Autonómica de los Juegos Deportivos de la Generalitat (licencia escolar de rendimiento) tendrá que solicitarlo a su monitor que será el que realizará la propuesta de tramitación a la Federación. Toda la información vendrá recogida en el programa de JJDD de Atletismo de la Generalitat Valenciana publicado en la página web de la FACV. <http://www.facv.es/ficha-espacio/XLI-JUEGOS-DEPORTIVOS-DE-LA-COMUNIDAD-VALENCIANA-2022-23/es/1/274/2>*

*El programa de competición se publicará en [www.facv.es](http://www.facv.es) . Alevín (2012-13), Infantil (2010-11), Cadete (2008-09). Posteriores nuevas inscripciones, al menos 10 días antes de cada competición. Para la tramitación de la licencia de Rendimiento siempre consultar previamente con vuestro monitor.*

### **Miniolimpiadas de Predeporte de la FDM.**

Esta actividad está dirigida a los alumnos de Predeporte y será el monitor el que informe a los padres según se programen las jornadas. Son jornadas multidisciplinares no competitivas dentro de la oferta de actividades de la Fundación Deportiva Municipal. Recordamos que no hay que hacer ningún pago adicional puesto que va incluido en el pago de la matrícula. Se comunicará el calendario de actividades por email a todos los alumnos inscritos. Nuevas inscripciones como máximo 10 días antes de cada una de las jornadas. Más información: <http://www.deportevalencia.com> . Así mismo todo el programa de Miniolimpiadas se publicará en el espacio web de los Juegos Municipales de Valencia en el siguiente enlace: <http://www.facv.es/ficha-espacio/Juegos-Deportivos-Municipales-Valencia-2022-23/es/2/280/2>



## ---Equipación de las Escuelas de Atletismo---

Toda la información sobre la petición de equipación de entrenamiento y competición la tenéis reflejada en la siguiente circular:

[http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf\\_espacio\\_gbHz0rEz.pdf](http://www.facv.es/upload/2022/espacios/pdf/pdf_espacio_gbHz0rEz.pdf)

Recordamos que la adquisición de la ropa es voluntaria y que se encarga en los siguientes plazos:

1º - Hasta el 25 de Septiembre (1º plazo)

2º- Por determinar.

\*Posteriormente se atenderán las peticiones en la medida que sea posible y haya disponibilidad del material encargado.

Algunas muestras de la equipación:

### EQUIPACIÓN 2021-22 - ESCUELAS FEDERACIÓN DE ATLETISMO

CALENTAMIENTO/  
ENTRENAMIENTO



COMPETICION  
CHICA



COMPETICION  
CHICO



OTRAS  
PRENDAS





# -Los alumnos en las Competiciones Municipales-





...uno de los objetivos, será que lleguen a ser grandes deportistas !!  
y alcancen sus sueños...



...pero siempre lo más importante es que disfruten de su  
afición favorita con alegría y amistad.