

CONVOCATORIA DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

SECTOR DE SALTOS: SALTO CON PÉRTIGA

El Club Atletismo Elche Decatlon, organizará el próximo jueves día 28 de Diciembre la JORNADA DE ENTRENAMIENTO TÉCNICO impartida por el Responsable de Saltos y Saltos con Pértiga de la Federación de Atletismo de la Región de Murcia, Juan Carlos Abellán y apoyado por los técnicos de nuestro club.

Esta jornada está dirigida a atletas federados que tenga nociones del Salto con Pértiga y que compitan habitualmente en dicha disciplina. En la Jornada se desarrollarán las diferentes fases del salto con pértiga bajo la supervisión de un técnico de prestigio y especializado en la materia.

FECHA: 28/12/2017

LUGAR: ELCHE – Pista de Atletismo Manolo Jaén

HORARIO: 09:30 a 13:00

OBJETIVO: Trabajo técnico general y específico de las diferentes fases de la prueba.

CONTENIDOS: Ejercicios de asimilación técnica y sesión técnica global con carrera reducida y/o sesión técnica global con carrera competitiva.

RESPONSABLES: Juan Carlos Abellán

ORGANIZADOR: Club de Atletismo Elche Decatlón

MARCAS ORIENTATIVAS DE ASISTENCIA

CATEGORIA	FEMENINA	MASCULINA
CADETE	1,90	2,80
JUVENIL	2,20	3,30
ABSOLUTO	2,50	3,80

- Tendrán validez acreditativa las marcas realizada en la temporada 2016 / 2017

INSCRIPCIONES: Se ruega que se solicite la asistencia a la Jornada de Entrenamiento Técnico de Salto con Pértiga antes del Miércoles 27 de diciembre de 2017 mediante correo electrónico a decatlon@atletismodecatlon.com. En el que se indique los datos del atleta (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, licencia, club, marca personal y marca de la temporada) + Justificante de Ingreso por importe de 5€ a la cuenta ES35 0073 0100 5005 3849 6010. Todo aquel Entrenador y/o Monitor con licencia en vigor interesado en asistir, podrá solicitarlo en la misma dirección de email y facilitando sus datos personales y su número de licencia.

