

<b>COMPETICIÓN</b>	<b>CTO. AUTONÓMICO MASTER PC</b>
<b>FECHA</b>	6 de noviembre de 2021
<b>SEDE</b>	Valencia - "Velódromo Luis Puig"
<b>CONVOCA</b>	Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana
<b>CONTROL</b>	Comité Autonómico de Jueces
<b>ORGANIZA</b>	Delegación Valencia

### HORARIO DEFINITIVO – CÁMARA DE LLAMADAS

CÁMARA	SALIDA A	HORARIO	MASCULINO	FEMENINO
15:50	16:00	16:30	Triple	Triple
16:05	16:20	16:30	3.000 m. marcha	3.000 m. marcha
16:35	16:50	17:00	60 m.v. S1	
16:40	16:55	17:05	60 m.v. S2	
16:50	17:05	17:15		60 m.v.
16:20	16:30	17:30	Pértiga	
17:05	17:20	17:30	60 m.l. S1	
17:10	17:35	17:35	60 m.l. S2	
17:15	17:40	17:40	60 m.l. S3	
17:20	17:35	17:45	60 m.l. S4	
17:25	17:40	17:50		60 m.l. S1
17:30	17:45	17:55		60 m.l. S2
17:10	17:20	17:50	Peso	
17:45	18:00	18:10	3.000 m.l. S1	
18:00	18:15	18:25	3.000 m.l. S2	
17:30	17:40	18:10	Altura	Altura
17:30	17:40	18:10		Longitud
18:15	18:30	18:40		3.000 m.l.
18:35	18:50	19:00	400 m.l. S1	
18:40	18:55	19:05	400 m.l. S2	
18:55	17:00	19:10	400 m.l. S3	
18:50	19:05	19:15		400 m.l.
18:35	18:45	19:15		Peso
19:00	19:15	19:25	800 m.l. S1	
19:05	19:20	19:30	800 m.l. S1	
19:15	19:30	19:40		800 m.l.
19:25	19:40	19:50	1.500 m.l.	
19:10	19:20	19:50	Longitud	
19:40	19:55	20:05		1.500 m.l.
19:55	20:10	20:20	200 m.l. S1	
19:59	20:14	20:24	200 m.l. S2	
20:03	20:18	20:28	200 m.l. S3	
20:07	20:22	20:32	200 m.l. S4	
20:10	20:25	20:35		200 m.l.

### CADENCIA DE LOS LISTONES

<b>Pértiga masculina</b>	La más baja solicitada +10cm. hasta 3.05m. +10 cm.
<b>Altura masculina</b>	La más baja solicitada +6cm. hasta 1.39 – 1.44 – 1.48 +3 cm.
<b>Altura femenina</b>	La más baja solicitada +6cm. hasta 1.21cm. +3 cm.
<b>TABLAS EN TRIPLE SALTO</b>	
<b>Triple Mas-Fem</b>	Tablas a 7 y 9 metros del foso