

SECRETARIA

Viernes, 24 de marzo

HORARIO DE TARDE		
HOMBRES		MUJERES
L. Martillo, S. Pértiga	16,00	S. Altura
400 m.l.	17,00	
	17,10	400 m.l.
	17,15	L. Martillo
110 m.v., S. Triple	17,30	
	17,45	100 m.v
800 m.l.	17,55	
S. Altura	18,05	800 m.l.
10 km. Marcha (Calle 5)	18,15	
3.000 m. Obstáculos		
L. Disco	18,30	10.000 m.l., S. Longitud
	19,30	L. Disco
200 m.l.	19,35	
	19,45	200 m.l.
5.000 m.l.	19,55	
4 x 400 m.l. (mixto)	20,35	

sábado, 25 de marzo

HORARIO DE MAÑANA		
HOMBRES		MUJERES
L. Jabalina S. Longitud	10,00	S Pértiga, L. Peso
400 m.v.	10,10	
	10,20	400 m.v.
	10,30	5 km. Marcha (Calle 5)
		3.000 m. Obstáculos
10.000 m.l.	10,45	
	11,30	100 m.l. L. Jabalina S. Triple
L. Peso	11,35	
100m.l.	11,40	
	11,50	5.000 m.l.
1.500 m.l.	12,15	
	12,25	1.500 m.l.
	12,35	4 x 100 m.l. (mixto)

CADENCIA DE LOS LISTONES

ALTURA MASCULINA	1,60-1,65-1,70- 1,75- 1,80 - + 3cm
ALTURA FEMENINA	1,30-1,35-1,40- 1,45- 1,50 - + 3cm
PÉRTIGA MASCULINA	3,30 – 3,50 – 3,70 – 3,90 – 4,00 - + 10cm
PÉRTIGA FEMENINA	2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 2,90 - + 10cm

Inscripciones fuera de concurso:

- Podrán participar fuera de concurso, sin opción a premios, atletas con licencia federativa nacional en vigor.
- La competición será abierta a deportistas federados con licencia nacional en vigor pudiéndose realizar restricciones de número de inscritos por prueba dependiendo de las inscripciones universitarias.
- El número máximo de pruebas por a realizar por cada deportista, será de dos y la prueba de relevos.
- Todas las pruebas serán en categoría absoluta.
- Los deportistas que participan fuera de concurso no accederán a las mejoras en concursos a no ser que no se llegue al mínimo por parte de los atletas universitarios.
- Las pruebas que no tengan inscripción universitaria no se llevarán a cabo.
- El cronometraje de la prueba será eléctrico a excepción de las pruebas de 5 y 10 km marcha.
- Plazo de inscripción: hasta el lunes 20 de marzo enviando un correo a se@uji.es con el nombre completo, número de licencia, prueba, marca y teléfono de contacto.
- Importante: confirmación de todas las pruebas hasta una hora antes de cada prueba en la mesa habilitada en la pista de atletismo mostrando dni original. No se permitirá la participación en la competición a ningún deportista que no llegue con la antelación indicada.