

**CIRCULAR CLUBES CADU ATLETISMO**  
(horario modificado 9/03/2023)

GAETA HUGUET (VIERNES 24 MARZO)			PISTAS UJI (VIERNES 24 MARZO)		
HOMBRES	Salida	MUJERES	HOMBRES	Salida	MUJERES
Pértiga	16:00	S. Altura	Martillo	16:00	
400 m.l.	16:00			17:00	
	16:10	400 m.l.		17:10	
	16:15			17:15	Martillo
110 m.v.	16:30			17:30	
S. Triple	16:30			17:30	
	16:45	100 m.v.		17:45	
800 m.l.	16:55			17:55	
S. Altura	17:05	800 m.l.		18:05	
10 km. marcha (Calle 5)	17:15			18:15	
3.000 m. obstáculos	17:15			18:15	
	17:30	S. Longitud	Disco	18:30	
5.000 m.l.	17:45				
200 m.l.	18:35			19:35	
	18:45	200 m.l.		19:30	Disco
4 x 400 m.l.Mixto	19:00			19:45	

GAETA HUGUET (SABADO 25 MARZO)		
HOMBRES	Salida	MUJERES
L. Jabalina, S. Longitud	10,00	L. Peso, S. Pértiga
400 m.v.	10,10	
	10,20	400 m.v.
	10,30	5 km marcha (Calle 5)
	10,30	3.000 m. Obstáculos
10.000 ml*	10.45	10.000ml**
	11,30	L. Jabalina, S. Triple
	11,30	100 m.l.
L. Peso	11,35	
100 m.l.	11,40	
	11,50	5.000 m.l.
1500 m.l.	12,15	
	12,25	1500 m.l.
	12,35	4 x 100 m.l mixto.

(\*) Mínima acreditada 45:00

(\*\*)Mínima acreditada 50:00

CADENCIA DE LOS LISTONES	
ALTURA MASCULINA	1,60-1,65-1,70- 1,75- 1,80 - + 3cm
ALTURA FEMENINA	1,30-1,35-1,40- 1,45- 1,50 - + 3cm
PÉRTIGA MASCULINA	3,30 – 3,50 – 3,70 – 3,90 – 4,00 - + 10cm
PÉRTIGA FEMENINA	2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 2,90 - + 10cm

### **Inscripciones fuera de concurso:**

- Podrán participar fuera de concurso, sin opción a premios, atletas con licencia federativa nacional en vigor.
- La competición será abierta a deportistas federados con licencia nacional en vigor pudiéndose realizar restricciones de número de inscritos por prueba dependiendo de las inscripciones universitarias.
- El número máximo de pruebas por a realizar por cada deportista, será de dos y la prueba de relevos.
- Todas las pruebas serán en categoría absoluta.
- Los deportistas que participan fuera de concurso no accederán a las mejoras en concursos a no ser que no se llegue al mínimo por parte de los atletas universitarios.
- Las pruebas que no tengan inscripción universitaria no se llevarán a cabo.
- El cronometraje de la prueba será eléctrico a excepción de las pruebas de 5 y 10 km marcha.
- Plazo de inscripción: hasta el lunes 20 de marzo enviando un correo a [se@uji.es](mailto:se@uji.es) con el nombre completo, número de licencia, prueba, marca y teléfono de contacto.
- Importante: confirmación de todas las pruebas hasta una hora antes de cada prueba en la mesa habilitada en la pista de atletismo mostrando dni original. No se permitirá la participación en la competición a ningún deportista que no llegue con la antelación indicada.