

FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ESCUELAS DE ATLETISMO CURSO 2020-21

INDICE

- 1-CALENDARIO.
- 2-PRESENTACIÓN.
- 3-OBJETIVOS GENERALES.
- 4-RELACIÓN DE ESCUELAS, HORARIOS Y MONITORES.
- 5-RELACION DEL MATERIAL UTILIZABLE.
- 6-ESTRATEGIA PARA LA ENSEÑANZA.
- 7-OTRAS INFORMACIONES DE INICIO DE CURSO.

1- CALENDARIO DE MATRICULACIÓN Y ACTIVIDADES (provisional).

1 julio -31 Agosto 2020	Periodo de Pre-Matrícula (Circular FACV 105/2020)
1-25 Septiembre de 2020	Periodo de Matrícula (Circular FACV 105/2020)
14 Septiembre de 2020	Entrenamientos Inicio de Curso. Grupo de Especialización.
25 Septiembre de 2020	Cierre Inscripciones 1º Plazo Formación de los grupos e información a las familias (vía email)
1 de Octubre de 2020	Comienzo oficial de las Clases para todos los grupos completos
1-14 de Octubre de 2020	1ª Ampliación de Matrícula de Nuevos Alumnos.*
15 de Octubre de 2020	2ª Ampliación de Matrícula de Nuevos Alumnos*
31 de Octubre de 2020	Comienzo de los Juegos Municipales – Por confirmar.
22 de Diciembre de 2020	Ultima clase – Vacaciones de Navidad.
7 de Enero de 2021	Comienzo de las Clases – Después de Vacaciones de Navidad.
12 de Marzo de 2021	Ultima clase – Vacaciones de Fallas.
22 de Marzo de 2021	Primera clase – Después de Vacaciones de Fallas.
31 de Marzo de 2021	Ultima clase – Vacaciones de Semana Santa.
13 de Abril de 2021	Primera clase – Después de Semana Santa.
31 de Mayo de 2021	Ultima clase del curso.

* En todo caso el periodo de matrícula quedará abierto durante todo el curso en los grupos que disponga de plazas.

2- PRESENTACIÓN

El primer objetivo de esta presentación es dar a conocer el conjunto de actividades desarrolladas en las Escuelas de Atletismo de la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana tanto en los centros escolares que desarrollan la actividad como en las instalaciones municipales del Ayuntamiento de Valencia donde se imparte la modalidad de atletismo. Por lo tanto vamos a hacer un recorrido por los objetivos generales que desde la Federación Valenciana de Atletismo vienen desarrollando a través del Programa de Escuelas.

- 1- **Las Escuelas como formación deportiva.** El objetivo inicial de toda escuela deportiva es la de formación de los jóvenes talentos de la ciudad por lo que la preparación desde edades tempranas de los niños que llegan a las Escuelas de Atletismo tiene que venir encaminada a la consecución de deportistas que destaquen en todas las edades formativas hasta que lleguen a su madurez deportiva y puedan alcanzar logros de relevancia dentro del atletismo. Así mismo la formación viene a ser un objetivo educacional dentro de los valores deportivos que deben de adquirir cualquier practicante de la actividad física para asentar unos valores que perduren para toda la vida.
- 2- **Objetivo social y educativo.** Toda actividad deportiva planteada por los distintos estamentos de la sociedad persigue ofrecer a los ciudadanos actividades que lleguen a todos los escolares que permitan realizar deporte a todos los alumnos de los colegios tanto en su centro educativo como en aquellos lugares dónde hay instalaciones de índole municipal y se pueda practicar. En este caso se trata de garantizar una oferta educativa del deporte en el centro escolar que permita que los niños que realicen estas actividades se integren en el deporte como un elemento al alcance de todos. Así mismo se intenta plantear desde las escuelas de atletismo una serie de valores a través de la actividad física que mejore la calidad de vida tanto física, cultural, emocional y como elemento integrador dónde no se contemplen las diferencias que a veces nos marca la sociedad actual.
- 3- **Objetivos recreacionales.** La oferta de las Escuelas de la Federación de Atletismo se extiende a una serie de actividades tan variadas como son desde las visitas que se realizan en su momento a la Expo Jove, salidas de actividades extraordinarias planteadas por la Federación e incluso desde los propios colegios con actividades de barrio organizadas por distintos centros, por otro lado se programan desde la Federación distintas actividades que surgen desde la iniciativa de los propios monitores, así mismo la Fiesta Final de Curso con la que se clausura la temporada y se trata de juntar a todas las Escuelas para organizar una actividad festiva para acabar el año de la forma más divertida posible.

- 4- **Competiciones del Ayuntamiento de Valencia.** Entrelazado con el programa de actividades de formación de las Escuelas se encuentra el programa de Juegos Municipales. En este programa se encuentra todo el calendario de competiciones municipales programadas durante todo el año, de esta forma encaminamos el trabajo desarrollado por lo monitores en las Escuelas con sus alumnos para que se refleje en las competiciones que se realizan durante los fines de semana. De esta forma intentamos que se refleje el trabajo desarrollado por lo alumnos de las escuelas en las competiciones tanto desde un aspecto formativo de mejora de las técnicas aprendidas así como la evolución física y motora desarrollada en las escuelas.
- 5- **La práctica en número y calidad dentro del atletismo.** Uno de los objetivos de la Federación Valenciana de Atletismo es el aumento de practicantes de nuestro deporte ante la competencia de otras ofertas de la sociedad, algunas negativas, otras neutras como puede ser la gran oferta de los medios de comunicación y nuevas tecnologías y otros que son competencia positiva como son el resto de deportes ofertados en el Programa de Escuelas Municipales, otro tipo de escuelas deportivas y otras actividades extraordinarias que desarrollan los alumnos como la informática, idiomas y otras actividades. Con el incremento de número de participantes y a través de una formación de calidad se conseguirá mejorar a medio y largo plazo la consecución de éxitos deportivos.
- 6- **Interrelación padres-alumnos-monitores-ayuntamiento.** De esta manera intentamos que todas las actividades propuestas tengan una respuesta global de todos y que sean todos partícipes de las actividades propuestas a lo largo de la temporada. Es muy importante la respuesta e interrelación entre los monitores y los padres con las actividades de los alumnos y el reflejo con las propuestas del Ayuntamiento de Valencia.



3-OBJETIVOS GENERALES.

- 1- Dar a conocer y fomentar la práctica del Atletismo.
- 2- Presentar la actividad en los Centros escolares e instalaciones del Ayuntamiento de Valencia y enseñar a los alumnos de los Colegios todas las posibilidades deportivas que se pueden ofrecer.
- 3- Presentación de los Clubes de Atletismo de la provincia de Valencia como referente dónde pueden realizar la práctica de este deporte cuando concluyan el periodo de escuelas.
- 4- Dar a conocer las Escuelas de Atletismo que realizan sus actividades por las tardes y mediodías en horario extraescolar.
- 5- Dentro de un programa de sesiones que serán diferentes a lo largo del año, dar a conocer las distintas especialidades del Atletismo - los lanzamientos, las carreras y los saltos.
- 6- Enseñaremos de una forma didáctica las cualidades físicas y coordinativas que son básicas para el desarrollo atletismo y como hay que trabajarlas en función de la especialidad que tengamos que desarrollar.
- 7- Daremos a conocer todo el material básico específico para cada especialidad, así como todo el material alternativo para el aprendizaje en las primeras etapas de formación.
- 8- Enseñaremos a estructurar una sesión de entrenamiento, es decir, empezaremos con el calentamiento, el núcleo principal de la sesión y la vuelta a la calma.
- 9- En relación al punto anterior inculcaremos las buenas costumbres deportivas como son el calentamiento, los estiramientos, la higiene después del ejercicio, etc.
- 10- Trataremos de inculcar al niño deportista, la doble vertiente de toda actividad deportiva que es el espíritu competitivo y/o de superación sin que menos cave el respeto por el rival y el compañero y que todo sirva para una mejora tanto social y humana de forma individual a la vez que colectiva de todo el que practique el deporte.
- 11- Trataremos la búsqueda de talentos deportivos.
- 12- Iniciaremos una estrecha relación con los centros docentes así como el profesorado para que sea un proyecto conjunto.
- 13- Realizaremos una serie de jornadas finales a modo de mini olimpiadas o sesiones formativas para ofrecer la versión más lúdica a la vez que competitiva donde se enfrentarán distintos colegios.

4-RELACIÓN DE ESCUELAS, GRUPOS Y HORARIOS (1oct-31Mayo)*.

ESCUELA	AÑOS	DÍAS	HORAS	Grupo	monitores	Entrada Instalación
Act. Física Base (AFB)	2015-2016	L – Mx	17,45 – 18-45	AFB 1	Jose Carlos Martinez	Puerta Pista Pequeña
	2015-2016	L – Mx	17,45 – 18-45	AFB 2	Juan Jose Rodrigo	Puerta Pista Pequeña
Predeporte (PRE)	2013-2014	L – Mx	17,45 – 18,45	Predeporte	Alba Vallet	Puerta Pista Pequeña
	2013-2014	L – Mx	17,45 – 18,45	Predeporte	Patricia Rubio	Puerta Pista Pequeña
	2013-2014	M – J	17,45 – 18,45	Predeporte	Estefania Parra	Puerta Pista Pequeña
	2013-2014	M – J	17,45 – 18,45	Predeporte	Patricia Rubio	Puerta Pista Pequeña
Promoción (EDMP)	2011-2012	L – Mx	17,45 – 19,15	Promoción 1	Eva Rubio	Rampa Maratón
		M - J	17,45 – 19,15	Promoción 1	Eva Rubio	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Promoción 2		Rampa Maratón
	2009-2010	M – J	17,45 – 19,15	Promoción 3	Alba Vallet	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Promoción 4	Salvador Guerrero	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Promoción 5	Lucas Herraiz	Rampa Maratón
Iniciación (EMID)	2007-2008	M – J	17,45 – 19,15	Promoción 6	Salvador Guerrero	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Iniciación 1	Vicente Navarro	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Iniciación 2	Jose María Martínez	Rampa Maratón
		M – J	17,45 – 19,15	Iniciación 3	Lucas Herraiz	Rampa Maratón
	2005-2006	M – J	17,45 – 19,15	Iniciación 4	Jose Carlos Martínez	Rampa Maratón
		L – Mx	17,45 – 19,15	Iniciación 5	Julio Herraiz	Rampa Maratón
		M – J	17,45 – 19,15	Iniciación 6	Julio Herraiz	Rampa Maratón
		L – Mx	19,15 – 20,45	Iniciación 7	Lucas Herraiz	Puerta Principal
	2005-06-07-08	M – J	19,15 – 20,45	Iniciación 8	Salvador Guerrero	Puerta Principal
		Mx - V	17,45 – 19,15	Iniciación 9	Vicente Navarro	Puerta Principal
Especialización (EMED)	2002-2004	L – Mx - J	19,15 – 20,45	Especialización 1	Julio Herraiz	Puerta Principal
			19,15 – 20,45	Especialización 2	Jose María Martínez	Puerta Principal
			19,15 – 20,45 Mx-V	Especialización 3	Vicente Navarro	Puerta Principal

El comienzo oficial de las clases será el próximo jueves 1 de octubre.

Por lo tanto comenzarán todos los grupos de Martes y Jueves. El viernes empezarán los grupos correspondientes:

1-Entradas a la Instalación:

- **AFB y Predeporte:** la entrada la harán directamente por la puerta de acceso habilitada especialmente para entrar a la pista Anexa de calentamiento.
- **Promoción e Iniciación:** entrada por la rampa de Maratón.
- **Especialización:** entrada por la puerta principal

Todos los alumnos quedan convocados en la explanada que está situada junto a la puerta de acceso principal de la Instalación, el primer día al menos 15 minutos antes del comienzo de las clases para poder organizar la entrada de los alumnos. Una vez los alumnos estén con sus monitores, entrarán con ellos a la instalación según la distribución del cuadro. Una vez dentro de la pista cada grupo ocupará el lugar asignado como punto de encuentro y que siempre será el mismo para todo el curso. Por ello es muy importante que los alumnos sean puntuales en los horarios establecidos.

Los alumnos de los turnos que empiezan a las 19,15 horas seguirán el mismo procedimiento quedando en los mismos puntos de encuentro y serán los monitores los que los entren a la instalación. En este caso el punto de encuentro siempre será la pista pequeña donde accederán y realizarán el calentamiento para posteriormente entrar a la pista principal a las 19,45 horas (motivado por el horario de limpieza establecido por el Protocolo COVID19 de la instalación y que se mantendrá para todo el curso)

2- Debido a la celebración y montaje de la pista para Intento de Record Mundial de 10000 en pista que se va a realizar en la Pista del Turia **el próximo miércoles 7 de octubre la instalación en su pista principal quedará cerrada los días 5, 6 y 7 de octubre.**

Por ello el comienzo de las clases implica el siguiente calendario:

Grupos de AFB y predeporte: podrán hacer uso de la pista de calentamiento salvo el día 6 de octubre.

Grupo Lunes y Miércoles - Comenzarán las clases el lunes 5 de octubre (día 7 de octubre no habrá clase)

Grupo de Martes y Jueves - Comenzarán las clases el jueves 1 de octubre (no les afecta ninguna clase salvo el 6 de octubre que no habrá clase)

Grupos de Promoción, Iniciación y Especialización

Grupo Lunes y Miércoles - Comenzarán las clases el miércoles 14 de Octubre (la pista estará cerrada los días de clase y hasta el 12 de octubre que es festivo)

Grupo Martes y Jueves - Comenzarán las clases el jueves 1 de octubre (la pista cerrará para este grupo el martes 6 de octubre) el resto de días tendrán clase.

INFORMACIÓN DE INICIO DE CURSO.

-----Accesos a la Instalación y Horarios-----

NORMAS GENERALES

Las Escuelas de la Federación de Atletismo realizan los entrenamientos en las Pistas del Estadio Turia con dirección en la Avenida Tirso de Molina s/n situado entre los puentes de Ademuz y de Campanar.

1. AFB y Predeporte

Las clases comienzan a las 17,45 y concluyen a las 18,45 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta situada en la Pista Anexa de Calentamiento que es donde realizan las clases.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal. Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los devolverán a la persona que los haya entregado. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores realizarán toma de temperatura a los alumnos antes de acceder a la instalación. En caso de tener temperatura no adecuada no podrán acceder a los entrenamientos.

¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. En caso de duda consultad con los monitores
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio y espacio para guardar su mascarilla personal por si fuera necesario usarla (no obligatorio alumnos de AFB).

Los alumnos tendrán que entrar con su mascarilla (salvo AFB) a la instalación y la abandonarán con la mascarilla. En caso de que no deban de llevarla por cualquier motivo se lo comunicarán a los monitores.

Los entrenamientos se realizarán siempre sin mascarilla.

2. Promoción.

Las clases comienzan a las 17,45 y concluyen a las 19,15 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta de la rampa de Maratón de la Instalación y se sitúen en el punto de la Pista que el monitor tenga establecido como referencia.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal antes de que llegue el monitor.

Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los devolverán a la persona que los haya entregado. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores realizarán toma de temperatura a los alumnos antes de acceder a la instalación. En caso de tener temperatura no adecuada no podrán acceder a los entrenamientos.

¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. En caso de duda consultad con los monitores.
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio y espacio para guardar su mascarilla personal por si fuera necesario usarla (obligatorio).

Los alumnos tendrán que entrar con su mascarilla a la instalación y la abandonarán con la mascarilla. En caso de que no deban de llevarla por cualquier motivo se lo comunicarán a los monitores.

Los entrenamientos se realizarán siempre sin mascarilla. Sólo durante los ejercicios colectivos en parado, estiramientos de final de entrenamiento, los alumnos se tendrán que recolocar su mascarilla.

3. Iniciación.

Las clases de Iniciación comenzarán a las 17,45 y concluyen a las 19,15 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta de la rampa de Maratón de la Instalación y se sitúen en el punto de la Pista que el monitor tenga establecido como referencia.

En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal antes de que llegue el monitor.

Los monitores recogerán a los alumnos en los puntos de encuentro y los acompañarán a la salida. Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada y de recogida de los alumnos al finalizar las clases. Los monitores realizarán toma de temperatura a los alumnos antes de acceder a la instalación. En caso de tener temperatura no adecuada no podrán acceder a los entrenamientos.

¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. También podrán llevar otros materiales que sean necesarios para el desarrollo de los entrenamientos. En caso de duda consultad con los monitores.*
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio y espacio para guardar su mascarilla personal por si fuera necesario usarla (obligatorio).*

Los alumnos tendrán que entrar con su mascarilla a la instalación y la abandonarán con la mascarilla. En caso de que no deban de llevarla por cualquier motivo se lo comunicarán a los monitores.

Los entrenamientos se realizarán siempre sin mascarilla. Sólo durante los ejercicios colectivos en parado, estiramientos de final de entrenamiento, los alumnos se tendrán que recolocar su mascarilla.

4. Especialización e Iniciación (grupo de las 19,15h).

Las clases de Iniciación comenzarán a las 19,15 y concluyen a las 20,45 horas.

Los alumnos tendrán que estar antes de la hora indicada para que el monitor los entre por la puerta de la pista pequeña de calentamiento de la Instalación y se sitúen en el punto de la Pista que el monitor tenga establecido como referencia. Los alumnos realizarán el calentamiento en la pista pequeña ya que en el tramo de 19,30 a 20,45 horas se realizarán los trabajos de desinfección en la pista principal por el uso del grupo anterior. A partir de las 19,45 horas accederán a la pista principal por la puerta de acceso general acompañados por su monitor. En ningún caso tienen que bajar por la boca de entrada principal antes de que llegue el monitor.

Todos los alumnos tienen que venir cambiados con la ropa de deporte. Rogamos puntualidad a la hora de la llegada en el comienzo de las clases. Los monitores realizarán toma de temperatura a los alumnos antes de acceder a la instalación. En caso de tener temperatura no adecuada no podrán acceder a los entrenamientos.

¿Qué deben de llevar los alumnos para las clases?

- 1- Ropa adecuada para las clases, ropa deportiva cómoda y calzado de running o similar. También podrán llevar otros materiales que sean necesarios para el desarrollo de los entrenamientos. En caso de duda consultad con los monitores.*
- 2- Bolsa de entrenamiento o similar con el nombre del alumno, dentro de la misma siempre tendrán que tener su botella de agua personal, camiseta de recambio y espacio para guardar su mascarilla personal por si fuera necesario usarla (obligatorio).*

Los alumnos tendrán que entrar con su mascarilla a la instalación y la abandonarán con la mascarilla. En caso de que no deban de llevarla por cualquier motivo se lo comunicarán a los monitores.

Los entrenamientos se realizarán siempre sin mascarilla. Sólo durante los ejercicios colectivos en parado, estiramientos de final de entrenamiento, los alumnos se tendrán que recolocar su mascarilla.

5- RELACIÓN DEL MATERIAL UTILIZABLE

PISTAS DE ATLETISMO DEL TURIA – TRAMO IIIº

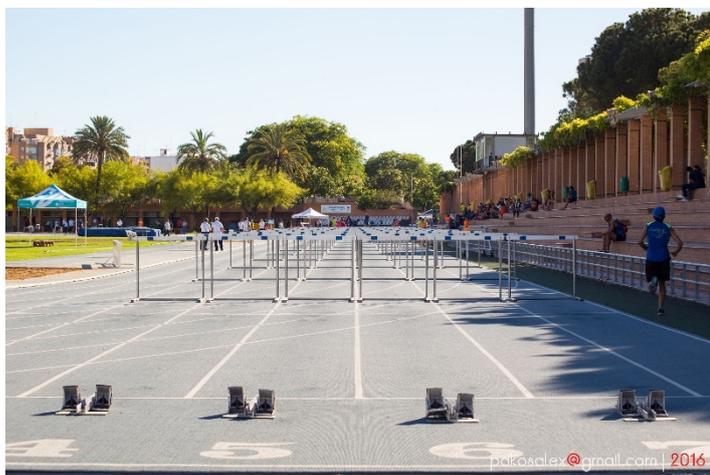
A- INFRAESTRUCTURA

- 1- PISTA CON ANILLO DE 400 METROS CON 8 CALLES
- 2- FOSOS DE LONGITUD Y TRIPLE SALTO
- 3- LANZADERA CON SECTOR DE PESO
- 4- COLCHONETA DE SALTO CON PÉRTIGA
- 5- COLCHONETA DE SALTO DE ALTURA
- 6- EL MATERIAL DE LA PISTA ES SINTÉTICO MONDO.
- 7- ALMACÉN DE MATERIAL
- 8- PISTA ANEXA DE CALENTAMIENTO – Grupo de AFB y Predeporte.

B- MATERIAL Y ACCESORIOS

El material se pide por la Federación de Atletismo al Ayuntamiento de Valencia dependiendo de las necesidades de la Instalación y de las Escuelas que funcionan durante el curso, el material podrá ser renovable anualmente,

- 1- VALLAS REGLAMENTARIAS
- 2- VALLAS DE INICIACION
- 3- TACOS DE SALIDA
- 4- LISTONES ELÁSTICOS Y REGLAMENTARIOS
- 5- DISCOS DE INICIACIÓN (Reglamentarios y aros)
- 6- BOLAS DE PESO (INICIACIÓN Y REGLAMENTARIOS)
- 7- MARTILLOS DE INICIACIÓN
- 8- JABALINAS DE INICIACIÓN (DARDOS Y VORTEX)
- 9- BALONES MEDICINALES Y BALONES DE GIMNASIA
- 10-CUERDAS, CONOS, AROS, TESTIGOS Y PICAS
- 11-COLCHONETAS INDIVIDUALES
- 12-METROS
- 13-CRONÓMETROS**



CENTROS ESCOLARES

A- INFRAESTRUCTURA

La dotación de los colegios es variada en cuanto a instalaciones. Algunos tienen espacios abiertos donde la práctica del atletismo es muy recomendable incluso con instalaciones específicas como fosos de salto, colchonetas y zonas de lanzamiento. Otros colegios tienen unas instalaciones más reducidas pero todos tratan de amoldarse a las necesidades exigibles para la práctica del atletismo.

B- MATERIAL Y ACCESORIOS.

El material proporcionado por el Ayuntamiento de Valencia es el mismo que el que se relaciona para la Instalación del Turia. Cada monitor al empezar el curso escolar en función de las necesidades de la Escuela tanto en material propio de Escuelas como el que es del Colegio, realiza un pedido de material el cual se le sirve al poco tiempo para que durante el curso se pueda disponer del mismo.

6- ESTRATEGIA PARA LA ENSEÑANZA.

SESIÓN/ SECTOR	VELOCIDAD	FONDO	SALTOS	LANZAMIENTOS
Calentamiento	Carrera continua Carreras de relevos	Carrera continua Juegos carrera. Circuitos	Carrera continua Circuitos Juegos velocidad	Carrera continua Circuitos Juegos velocidad
Técnica Carrera	Global/Vallitas	Global	Analítica	Juegos
Juego	Relevos Vallitas, conos - aros	Juego objetivo	Juego velocidad Juego objetivo	Juego velocidad Juego objetivo
Objetivo	Gestual-reacción Frecuencias-amplitud Estímulos máximos Técnica salida	Ritmo Cambios de ritmo Carreras de ritmo Fartlek con juegos	Ejercicios de salto Gesto global	Ejercicios Lanzar Gesto Global
Juego Objetivo	Juego velocidad	Juego velocidad	Juego variado Psicomotricidad	Juego variado Psicomotricidad
Vuelta a la Calma	Flexibilidad Estiramientos	Trote suave Estiramientos Respiración	Flexibilidad Ejercicios Relajación	Carrera continua Concentración

METODOLOGÍA APLICADA:

Estrategia de la práctica:

• Analítica	• Aprendizaje del gesto técnico individual
• Global	• Aprendizaje de la técnica global
• Mixta	• Combinar los dos tipos de indicaciones

COMENTARIO: Niños 7-9 años casi siempre utilizan el método global. Cuando aprendan el gesto global de la técnica se introducirán elementos analíticos. Con niños de 10-12 años se pueden utilizar todos los métodos pero será el global el más utilizado.

Estilos de enseñanza:

• Mando directo	• Instrucción directa
• Asignación de tareas	• Instrucción directa sobre técnica/habilidad aprendida
• Grupos de Nivel	• Organización de grupos en función del nivel
• Enseñanza recíproca	• Interactivo profesor/alumno
• Grupos reducidos	• Recomendable para enseñanza analítica
• Microenseñanza	• Análisis de la técnica- No se utiliza para pequeños
• Programa individual	• Para alumnos a partir de 12 años
• Descubrimiento guiado	• El monitor ayuda al alumno sin instrucción directa
• Resolución de problemas	• El monitor plantea ejercicios para que el alumno aprenda y alcance otros objetivos.

COMENTARIO: Se tienen que utilizar casi todos los estilos aunque los más recomendables para niños de 7 a 9 son los 2 primeros y de 10-12 años los dos últimos

Organización de la sesión:

• Masiva	• Todo el grupo (calentamiento, juegos, técnica global)
• Pequeños grupos	• Grupos de distinto número (juegos, asignación tareas)
• Por parejas	• Para juegos, flexibilidad, relajación. No para técnica
• Individual	• Flexibilidad y técnica

COMENTARIO: En función de los alumnos en cuanto a cantidad y especialidades hay que emplear todos los métodos.

Forma de transmitir la información:

• Verbal	• Para todo tipo de instrucciones
• Visual, demostración	• Para pequeños es fundamental el modelo del profesor en la demostración
• Recíproco	• Los alumnos también deben de transmitir y demostrar lo que saben hacer aunque se equivoquen

COMENTARIO: Las clases tienen que ser sobre todo demostrativas e interactivas.

Tipo de Refuerzos empleados (correcciones):

• Negativo	• No es el más habitual y hay que tratar de no utilizarlo aunque a veces hay que decir “está mal hecho”
• Positivo	• Es el más recomendable cuando se hace mal siempre hay un aspecto positivo a partir del cual hay que corregir. Si se hace bien a veces es el momento de indicar el pequeño defecto
• Neutro	• Se indica la acción a corregir sin indicar si se ha hecho correctamente. Se utiliza para hacer pensar al alumno.

- La adecuación de los contenidos ha estado garantizada con la aplicación de la programación. Estos contenidos están desarrollados por bloques mensuales en los que se desarrolla la metodología de las distintas capacidades y especialidades del atletismo. Cada mes se aplicará uno de los contenidos siempre dando la libertad al monitor a desarrollar sus sesiones en función del tipo de alumnos que tenga y el periodo de temporada de competición en que nos encontramos. Los contenidos nos servirán para homogeneizar la actividad para todas las escuelas y llevar un proyecto común además de servir como referente para los monitores que necesiten de esta ayuda. Esta programación se le proporcionará a los monitores para que puedan desarrollarla.

Creemos que la competición debería ser un medio más de garantizar el aprendizaje (no un fin en si mismo) y una forma de evaluación de los aprendizajes técnicos. La competición municipal debe de servir para motivar e incentivar a los atletas a continuar trabajando en sus escuelas para su perfeccionamiento y desarrollo deportivo

Programa de actividades extraordinarias y oferta complementaria.

- . Actividades Extraordinarias
- . Escuela Deportiva de verano
 - Programa de formación de monitores, jornadas pedagógicas.
 - Introducción progresiva a la competición (articulación de los programas de Escuelas Deportivas y Juegos Deportivos Municipales)
- Participación en las Competiciones tanto municipales como de juegos deportivos como complemento a la formación que realizan los monitores en los entrenamientos.
- Los alumnos de Predeporte participan en las jornadas de Multideporte llamadas Mini olimpiadas, las cuales están dirigidas para niños de los años 2012 y 2013 en las cuales los alumnos participan en un ambiente festivo de actividades multidisciplinares dónde prima la diversión y entretenimiento. Se realizan alrededor de 5 a 6 jornadas los sábados por la mañana a lo largo de todo el curso.
- Para el presente curso se intentará complementar la actividad de las escuelas municipales con la de los juegos municipales para que se llegue a un alto grado de participación e integración de los alumnos en los juegos.
- La Escuela de verano – Realización por la Federación de Atletismo de un Campus de verano en el curso 2020-21. Más información en la web www.facv.es cuando se convoque el campus si fuera posible.
- Programas de Formación: Es de gran importancia realizar jornadas de formación, una que implique a los monitores de atletismo de las Escuelas de Atletismo y otro de mayor dimensión que englobe a la formación de los técnicos de todos los deportes que colaboran con la FDM. Estos proyectos se intentarán desarrollar en colaboración con la Fundación Deportiva Municipal.
- Sesiones técnicas de exhibición: al final del curso se realizan una serie de sesiones dirigidas por entrenadores especializados con la participación de atletas de alto nivel, los cuales realizan diversos ejercicios técnicos acompañados de los alumnos de las escuelas. En estas sesiones los alumnos reciben una información técnica de distintas especialidades que ayuda a su percepción del modelo técnico.
- Actividades extraordinarias como la visita anual a Expo – Jove a finales de diciembre y la Fiesta Final de curso que se realiza al finalizar las clases en Mayo.

7- OTRAS INFORMACIONES DE INICIO DE CURSO.

-----Inscripciones y Anexos-----

[Matrícula de Escuelas de Atletismo](#)

http://www.facv.es/upload/2020/circulares/pdf/circular_sesUUz.pdf

- Anexo I – Programa de Escuelas de la Federación de Atletismo.*

http://www.facv.es/upload/2020/circulares/pdf/circular_sesUUz.pdf

- Anexo II – Impreso de Solicitud de Beca de Comedor.*

<http://www.facv.es/upload/2020/circulares/otros/Solicitud%20de%20Beca%20de%20Comedor%20FDM%202020-%20Anexo%20II.pdf>

- Anexo III – Solicitud de equipación.*

<http://www.facv.es/upload/2020/circulares/otros/Solicitud%20de%20Equipacion%202020-%20Anexo%20III.pdf>

- Anexo IV – Solicitud de participación en Competiciones Municipales.*

<http://www.facv.es/upload/2020/circulares/otros/Solicitud%20de%20Participacion%20JJMM%202020%20Anexo%20IV.pdf>

- Anexo V – Hoja LOPD competiciones municipales.*

<http://www.facv.es/upload/2020/circulares/otros/2020-Anexo5.pdf>

Anexo VI – Becas Programa Activate – Documentación a presentar.

http://www.facv.es/upload/2020/circulares/pdf/circular_xWnAkZNi.pdf

- 1- *Solicitud de la Familia a la Federación*

http://www.facv.es/upload/2020/espacios/pdf/pdf_espacio_k4oEOhjC.pdf

- 2- *Documento Justificativo de la Familia a la Federación*

http://www.facv.es/upload/espacios/pdf/pdf_espacios_Rlvv8mIz.pdf

Normativa Complementaria de Matriculación para el Curso 2020-21

La Federación de Atletismo debido a la incidencia del COVID19 ha tomado una serie de medidas excepcionales en el proceso de Matriculación que exponemos a continuación:

- 1- Se puede realizar el pago de la matrícula en 2 plazos.**

El primer plazo hasta el 25 de Septiembre al formalizar la documentación de la matrícula.

El segundo plazo del 1 al 15 de Diciembre de 2020.

El cumplimiento del pago de los plazos es obligatorio para todos los matriculados.

- 2- *Todos los alumnos que hayan solicitado tanto Beca del Ayuntamiento de Valencia como la Beca Activate Familias no tendrán que realizar el pago de la matrícula hasta la resolución de las mismas. Además tendrán que abonar sólo la diferencia correspondiente de la Beca que ha sido otorgada. En todo caso el expediente se tendrá que cerrar antes del 31 de Octubre del 2020.*
- 3- *Las familias que se acogen a la Beca Activate Familias tendrán que formalizar la documentación que se les proporcione desde la Federación además de tener que sacar licencia escolar de rendimiento o municipal ya que es requisito indispensable para la concesión de dicha Beca.*
- 4- *Una vez empezadas las clases no se realizarán devoluciones del importe de las matrículas en ninguno de los casos salvo aquellos que vengan derivados de los supuestos establecidos por la Federación por el COVID19.*

Los supuestos establecidos por la crisis sanitaria del COVID19.

- 1- *En el caso de suspensión prolongada de las clases derivado de un nuevo estado de alarma y sin fecha de vuelta a la normalidad la Federación estudiará la posibilidad de devolución del primer plazo de la matrícula. Los plazos de este supuesto se establecen mientras no comiencen las clases y hasta el 15 de Octubre de 2020.*
- 2- *A partir del 16 de Octubre si entráramos en cualquier supuesto de suspensión de las clases derivadas de un estado de alarma ya no se llevará a cabo ningún tipo de devolución de la matrícula. La Federación establecerá mecanismos de actuación para realizar clases a distancia, online y a través de la web en previsión de supuestos de confinamiento.*
- 3- *Se producirá la devolución de la matrícula en caso de enfermedad prolongada derivada del COVID19 y no permita la reincorporación del alumno. Para poder acreditarlo se aportará Certificado Médico del alumno. En todo caso se estudiará cada caso para aprobar que corresponda la devolución. En ningún caso se realizará devoluciones de matrícula por ausencia del alumno derivado de situaciones temporales derivadas del COVID19 como puede ser estar en cuarentena, ser positivo asintomático y otras situaciones similares.*

-----Competiciones Escolares-----

Todas las inscripciones para participar se gestionan a través de la Federación. Para cada competición en particular los alumnos estarán en contacto con su monitor para que les indique su planificación de competiciones.

Juegos Deportivos Municipales

El pago de la inscripción para participación para los Juegos Municipales del Ayuntamiento de Valencia es de 11 euros, toda la información vendrá recogida en el [programa de JJMM de Atletismo del Ayto. Valencia](#). El plazo de presentación de solicitudes de participación concluirá el 23 de Octubre para poder competir en el primer cross del programa del 7 de Noviembre. Nuevas inscripciones al menos 10 días antes de cada competición.

Juegos Deportivos Generalitat

Cada alumno de las escuelas que quiera participar en la Fase Provincial y/o Autonómica de los Juegos Deportivos de la Generalitat (licencia escolar de rendimiento) tendrá que ponerse en contacto con su monitor para que se le pueda apuntar. El pago correrá a cargo de cada participante. Toda la información vendrá recogida en el programa de JJDD de Atletismo de la Generalitat Valenciana publicado en la página web de la FACV. El primer plazo para presentar las solicitudes de participación y los justificantes de pago en la Federación será hasta el 28 de Octubre en el email sectecnica@facv.es . El programa de competición se publicará en www.facv.es . Precios: Alevín(2010-11) 16 euros, Infantil(2008-09) 21 euros, Cadete(2006-07) 26 euros. Posteriores nuevas inscripciones, al menos 10 días antes de cada competición.

Miniolimpiadas de Predeporte de la FDM.

Esta actividad está dirigida a los alumnos de Predeporte y será el monitor el que informe a los padres según se programen las jornadas. Son jornadas multidisciplinares no competitivas dentro de la oferta de actividades de la Fundación Deportiva Municipal. Recordamos que no hay que hacer ningún pago adicional puesto que va incluido en el pago de la matrícula. Se comunicará el calendario de actividades por email a todos los alumnos inscritos. Nuevas inscripciones como máximo 10 días antes de cada una de las jornadas. Más información: <http://www.deportevalencia.com>

---Equipación de las Escuelas de Atletismo---

Toda la información sobre la petición de equipación de entrenamiento y competición la tenéis reflejada en la siguiente circular:
<http://www.facv.es/upload/2020/circulares/otros/Solicitud%20de%20Equipacion%202020-%20Anexo%20III.pdf>

Recordamos que la adquisición de la ropa es voluntaria y que se encarga en los siguientes plazos:

1º - Hasta el 25 de Septiembre (1º plazo)

2º- Hasta el 28 de Octubre (2º plazo)

*Posteriormente se atenderán las peticiones en la medida que sea posible y haya disponibilidad del material encargado.

Algunas muestras de la equipación:

EQUIPACIÓN 2018-19 - ESCUELAS FEDERACIÓN DE ATLETISMO

CALENTAMIENTO/
ENTRENAMIENTO



COMPETICION
CHICA



COMPETICION
CHICO



OTRAS
PRENDAS



-Los alumnos en las Competiciones Municipales-



...uno de los objetivos, será que lleguen a ser grandes deportistas !!
y alcancen sus sueños...



...pero siempre lo más importante es que disfruten de su
afición favorita con alegría y amistad.