

**SIMPOSIO  
2017**



**Atletismo  
Alicante**

**9 Abril  
De 9:30 a  
14:00**

**Centro  
TECNIFICACIÓN  
(ALICANTE)**

### **Introducción por Sergio Berbegal**

#### **Ponencias**

- Carlota Castrejana.
- Jacques Danail.
- Richard Cursaz.
- Sergio Berbegal.

#### **Sesión Práctica**

- Longitud y Triple – Iván Pedroso.
- Jabalina - Jacques Danail.
- Vallas - Richard Cursaz.

#### **Precio – 10€**

- 5€ Menores de 14 años y Atletas del Club Atletismo Alicante.

#### **Información**

- Inscripciones en el Lugar (Aforo 150 personas)
- Info: [atletismoalicante@hotmail.es](mailto:atletismoalicante@hotmail.es) - 691901935

### **LUGAR: Ciudad Deportiva Alicante**

Ponencias - Centro de Tecnificación (c/ Foguerer Gilabert Davó s/n – Alicante)

Prácticas – Pista de Atletismo Alicante (c/Hondón de las Nieves s/n – Alicante)

## PONENCIAS



### **Jacques Dannail:**

“Enfoque técnico y educativo del lanzamiento de jabalina”

Responsable Jabalina - Federación francesa de atletismo  
Director Centro de Alto Rendimiento - Estrasburgo.

### **Richard Cursaz:**

“El camino hacia el alto rendimiento”

Entrenador de la Selección Francesa de relevos 4x100  
Entrenador del Centro de Alto Rendimiento de Nantes  
Entrenador Personal de Matteo Ngo – Campeón del Mundo Juvenil 110mv  
Entrenador Personal de Laura Valette – Bronce Campeonatos de Europa 100mv

### **Carlota Castrejana**

“La formación de una Saltadora de Triple”

Record de España de Triple Salto – 14,64  
Nueva Responsable del Area de Formación de la Escuela Nacional de Entrenadores.

### **Sergio Berbegal**

“La importancia de la Estructura de Iniciación”

Entrenador IAAF – Saltos Nivel III  
Director Club Atletismo Alicante

## SESIONES PRÁCTICAS

### **Jacques Dannail:**

Responsable Jabalina - Federación francesa de atletismo – Centro Alto Rendimiento Estrasburgo.

“Fundamentos técnicos”

### **Iván Pedroso:**

“Bases técnicas de carrera, longitud y triple”

Record del Mundo de Salto de Longitud – No homologado 8,96  
Campeón Olímpico  
Entrenador Personal de Atletas: Teddy Tamgho, Yulimar Rojas, Ana Peleteiro, Nelson Évora

### **Patricia Girard:**

“Estructura técnica y ejercicios de iniciación – vallas”

- Bronce Olímpica 100mv Atlanta 1996
- Oro en Campeonato del Mundo Paris 4x100