

III TRAIL LLANERA DE RANES 14K

SABADO 22 DE MAYO 2021

Todos los corredores que quieran participar en el III TRAIL LLANERA DE RANES tienen que cumplir y aceptar el siguiente REGLAMENTO.

REGLAMENTO

El III TRAIL LLANERA DE RANES se celebrará el sábado 22 de mayo de 2021, podrá participar toda persona sin distinción de sexo o nacionalidad.

La carrera está organizada por Trifitness 31 junto a la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana (FACV) con la colaboración del Ayuntamiento de Llanera de Ranes.

Esta prueba está incluida dentro del CIRCUITO AUTONÓMICO DE TRAIL RUNNING (CTR FACV) cuyas bases se pueden consultar aquí:

<http://www.facv.es/noticia/Circuito-Auton%C3%B3mico-de-Trail/es/1594>

Para poder participar con la condición de atleta federado, será condición indispensable tener tramitada la licencia federada nacional o autonómica por la FACV para las categorías de sub 16 en adelante o la licencia de Ruta / Trail Running.

Los deportistas NO federados por FACV, en los términos expuestos en el párrafo anterior, podrán participar en cualquier de las pruebas existentes, si bien su resultado quedará sin efecto para la clasificación tanto del Campeonato Autonómico de la FACV como del CTR FACV

Al proceder a realizar la inscripción cada participante manifiesta conocer el presente Reglamento y estar en las condiciones físicas y psíquicas óptimas para afrontar cada prueba con las mejores garantías siendo el único responsable de cualquier problema, accidente o lesión que pueda sufrir como consecuencia de la participación en el evento.

MEDIDAS COVID-19

RECOGIDA DE DORSALES

No existirá panel con listado de inscritos en la prueba, cada participante tendrá que saber su número de dorsal que podrá consultar en la web, de este modo

evitaremos las aglomeraciones. Tampoco existirá panel con listado de clasificación, cada participante podrá consultarlo a través del móvil una vez finalizada la prueba.

✓ Todos los participantes que tengan su domicilio a menos de 60 kilómetros de Xativa, estarán obligados a recoger su dorsal en la tienda LA SENDA DEL CORREDOR, ubicada en Xativa, Calle la Reina n47.

➡ Viernes día 21 de mayo, de 10:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00

✓ El resto de participantes que vengan de fuera, podrán recogerlos el mismo día de la prueba respetando las distancias de seguridad en las colas y uso de mascarilla a partir de las 6:30, se ruega venir con antelación para evitar las colas de última hora, es uno de los momentos críticos de una prueba donde más aglomeraciones se pueden formar, por eso pedimos la colaboración de todos.

➡ SALIDA

✓ La salida estará compuesta por cajones de máximo 30 personas, con espacio suficiente para poder mantener las distancias. Las salidas serán escalonadas, dejando un margen de 5 minutos entre grupos. Se formara un cajón denominado ELITE con los participantes mas rapidos de la prueba, para formar parte de este cajón tendran que seleccionarlo a la hora de realizar la inscripción.

✓ Para entrar en los cajones será obligatorio el uso de mascarilla, una vez iniciada la carrera y se dispersen los grupos podrán ser retiradas las mascarillas.

✓ Una vez cruzada la línea de meta, habrá una zona delimitada dónde se dará un breve momento para volver a la calma, siempre manteniendo la distancia de seguridad. Pasado ese periodo y para salir de la zona, ya será obligatorio el uso de la mascarilla.

➡️ AVITUALLAMIENTOS

✓ No dispondremos de vasos de plástico, cada participante estará obligado a llevar recipiente para rellenar en los avituallamientos.

✓ Los avituallamientos de carrera contarán con fruta, agua, coca cola e isotónica.

Solo los voluntarios podrán tocar los grifos y botellas, el corredor tan solo tendrá que aguantar su recipiente hasta que sea rellenado.

✓ No se podrá estar más de 2 minutos en los avituallamientos de carrera ni en el de meta.

➡️ POST-META

✓ El avituallamiento post-meta, será individual, los participantes recogerán una bolsa al cruzar la meta donde tendrán, bocadillo, fruta, dulce y refresco, que podrán elegir entre agua, cerveza, Coca Cola o isotónica.

Se realizará un pasillo para entrar al avituallamiento final, donde se tendrán que mantener las distancias y usar mascarilla, solo se podrá pasar una vez por este avituallamiento.

✓ No dispondremos de zona de masaje.

✓ No dispondremos de duchas ni vestuarios.

➡️ ENTREGA DE TROFEOS

✓ Los cajones de podio estarán separados para mantener distancias.

✓ Se tendrá que utilizar la mascarilla para subir al podio, podrá ser retirada para las fotos.

✓ Para recoger los premios de equipos, solo podrá subir 2 representantes de cada equipo al podio.

Esperamos que todos pongamos de nuestra parte, utilicemos el sentido común y demostremos que deportes al aire libre, en la montaña y bien organizados, no tienen porque ser un riesgo para la salud.

Necesitamos la comprensión de todos los participantes para respetar las normas que acabamos de detallar y daremos ejemplo de que las pruebas se pueden seguir organizando con seguridad.

MODALIDADES Y RECORRIDOS

SABADO 7:30h

40K 1600+

Track 40K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-llanera-de-ranes-40k-63615302>

SABADO 12:30h

21K 800+

Track 21K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-llanera-de-ranes-20k-63657439>

SABADO 16:00h

14K 500+

Track 14K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-llanera-de-ranes-14k-63658945>

SABADO 18:00h

9K y 5K

Track 9K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-llanera-de-ranes-9k-64257576>

Track 5K:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/track-003-70613742>

El recorrido transcurre por el paraje natural de Llanera de Ranes, por este motivo habrá que tener un respeto máximo al entorno.

La salida está situada en el Poligono de Llanera de Ranes y la meta estará en el mismo lugar.

El recorrido estará totalmente señalizado con cinta de colores llamativos, paneles informativos y señalización horizontal en algunos puntos.

TIEMPO DE CORTE Y REPARTICIÓN DE TROFEOS

40K

En el 40K sera imprescindible llegar a el km 17 con menos de 2:50 horas desde el inicio de la prueba, de lo contrario se tendrá que tomar el recorrido del 21K, en este mismo punto estará el personal de la organización para indicarlo.

El tiempo máximo para completar el 40K es de 7:20h desde el inicio de la prueba.

La entrega de trofeos, para evitar aglomeraciones se ira realizando a medida que tengamos los 3 ganadores de cada categoría en meta.

AVITUALLAMIENTOS

40K: Dispondremos de 5 avituallamientos con sólido y liquido situados en el KM 9,5, KM 17, KM 23, KM 29,5 y KM 36.

21K: Dispondremos de 2 avituallamientos con sólido y liquido situados en el KM 9,5 y KM 17

14K: Dispondremos de 2 avituallamientos con sólido y liquido situados en el Km 5 y km 10.

9K: Dispondremos de un avituallamiento con sólido y liquido situado en el Km 5.

INCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES

Las inscripciones se podrán realizar por los siguientes medios:

- Inscripción a través de internet en www.trifitness31.es
- Los corredores con Licencia FACV tienen prioridad de inscripción hasta el día 5 de Mayo a las 23:59h, el 6 de Mayo se abrirán inscripciones para corredores NO Federados.
- Plazo máximo de inscripción será hasta el lunes 17 de mayo a las 23:59h o agotar dorsales.
- No se permitirá corredores menores de 18 años, a no ser que vengan con un justificante firmado por madre/padre o tutor.
- La entrega de dorsales se realizará el mismo día de la prueba, a partir de las 6:30 solo para los corredores que residan a más de 60 kilómetros de Xativa. Se ruega hacer todo

lo posible por recoger los dorsales los días previos en la tienda de Xativa LA SENDA DEL CORREDOR, también puede recogerlos un compañero presentando foto del DNI y si tu única opción es recogerlo el día de la prueba, se ruega venir con mucha antelación para evitar las colas de última hora.

- Se tendrá que presentar el DNI para recoger el dorsal.
- Plazo máximo para solicitar devolución del 75% de la inscripción con causa justificada, día 10 de mayo de 2021.

PRECIOS DE INSCRIPCION

5K: 11€ + 3€ Licencia de un dia: 14€

14K: 14€ + 3€ Licencia de un dia: 17€

21K: 19€ + 3€ Licencia de un dia: 22€

40K: 36€ + 3€ Licencia de un dia: 39€

CATEGORIAS

Las categorías de participación son las siguientes:

PROMESA: entre 18 y 23 años.

SENIOR: entre 24 y 39 años.

VETERANOS: entre 40 y 49 años.

MÁSTER: 50 años o más

ABSOLUTA: forman parte de esta categoría todos los participantes de las categorías.

PREMIOS

Podrán Optar a estos premios tanto Federados como NO Federados.

Se entregaran los siguientes premios:

- Trofeos para los 3 primeros clasificados de la **general** en masculino y femenino.
- Trofeos para los 3 primeros clasificados **locales** de la general en masculino y femenino.

- Trofeos para los 3 primeros clasificados en todas las **categorias** masculino y femenino.
- Trofeo para los 3 primeros **equipos**. Puntuará los tiempos de los 3 mejores corredores de cada equipo, independientemente del sexo.

SEMI-AUTOSUFICIENCIA Y MATERIAL OBLIGATORIO

Cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesario para poder completar la distancia que separa un avituallamiento de otro.

Está terminantemente prohibido recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba de cualquier persona sea competidor o no, exceptuando los puntos dispuestos por la organización en un radio de más o menos 100 metros antes y después de los puntos de avituallamiento.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada para tal efecto, será descalificado.

Si está permitido el uso de bastones.

Material obligatorio:

Todos los participantes están obligados a marcar con rotulador permanente su número de dorsal en todos los envoltorios de barritas, geles, etc.. que vayan a utilizar en carrera.

Todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material, el cual será verificado en la salida y podrá ser verificado de nuevo en cualquier otro punto de la carrera:

III TRAIL LLANERA DE RANES				
MATERIAL OBLIGATORIO	40K	21K	14K	9K
VASO-RECIPIENTE	X	X	X	X
MANTA TERMICA O DE SUPERVIVENCIA DE 1,40 X 2 METROS COMO MINIMO	X			
TELEFONO MOVIL, ENCENDIDO, CON SUFICIENTE BATERIA Y CON EL TELEFONO DE LA ORGANIZACIÓN GUARDADO, 685597331	X	X	X	X
SILBATO	X			

CHAQUETA CORTAVIETOS CON
CAPUCHA Y MANGA LARGA X

DEPOSITO DE AGUA DE 1 LITRO
COMO MINIMO X

ASISTENCIA SANITARIA Y PUNTOS DE RETIRADA

Existirá asistencia sanitaria en:

- Salida y llegada del recorrido de la carrera.

NORMA DE SEGURIDAD

Es obligatorio atender las indicaciones de los controles y los cuerpos de seguridad de la organización.

Es obligatorio socorrer a un participante que demande auxilio.

La Organización podrá retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas o técnicas por causa de la fatiga y el desgaste de la prueba, garantizando así su seguridad. Si el mismo, una vez retirado el dorsal, decide continuar, será únicamente bajo su responsabilidad y fuera de toda vinculación con la carrera y su organización.

La Organización se reserva el derecho de organizar grupos para progresar juntos en carrera por cuestiones de seguridad.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

Serán motivos de descalificación:

- No pasar por los puntos de control establecidos. En caso de pérdida se tiene que volver a la última señal y reiniciar la marcha. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado.
- No realizar el recorrido completo.
- Alterar la publicidad del dorsal o no llevarlo visible.
- Llevar el dorsal adjudicado a otro corredor.

- No atender las instrucciones de los jueces o del personal de organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar escombros (envases de comida o bebida, o cualquier otra cosa) fuera de las zonas de avituallamiento.

NORMATIVA:

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a la organización de la grabación total o parcial de su participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba, y cede todos los derechos relativos a la explotación comercial y publicitaria que la organización considere oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

La organización se reserva el derecho de modificar todo lo relativo a avituallamientos, recorrido, etc. cuando por algún motivo de causa mayor se estime necesario, así como se reserva el derecho de admisión.

Al inscribirse en esta prueba el participante acepta el presente reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la organización derivadas de los daños que pudieras ocasionar durante la marcha.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad ni devolverá el importe de la inscripción si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor (lluvias fuertes, granizadas, nieve, densas nieblas, alertas de incendio de la Comunidad Valenciana, causas relacionadas con el Covid-19 o cualquier otro motivo ajeno a la organización que nos afecte). Así mismo la organización no se hace responsable de las decisiones que a título personal tomen los participantes como consecuencia de la suspensión de la misma.

El participante exime a la organización de responsabilidad por pérdida o deterioro de objetos personales por cualquier circunstancia.

SEGURO

La prueba estará cubierta por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes que cubrirá a todos los participantes inscritos, y cuyas garantías y capitales se ajustan a las condiciones establecidas por el Real Decreto 849/1993, de 4 de Junio, y el artículo 14 del anexo II del Real Decreto 1428/2003.

