

Jornada Ben-Alevin 17 de Abril de 2021		
	BENJAMIN	ALEVIN
<b>VELOCIDAD</b>	50 M.L. Salida de pie PUNTOS 3 8"8 y menos 2 8"9 a 9"8 1 9"9 y más	60 M.L. Salida de pie PUNTOS 3 9"5 y menos 2 9"6 a 10"5 1 10"6 y más
<b>VELOCIDAD CON VALLAS</b>	40 M.V. 4VALLAS 50CM 12M. 1ª 6M entre vallas PUNTOS 3 10" y menos 2 10"1 a 12"0 1 12"1 y más	40 M.V. 4VALLAS 60CM 12M. 1ª 6,5M entre vallas PUNTOS 3 10" y menos 2 10"1 a 12"0 1 12"1 y más
<b>CARRERA RITMOS por COLEGIOS Grupos 4 a 6 niños</b>	400 metros TIEMPO 1,55 PUNTOS Puntúa el 4º en meta 4 Entre 1,50 a 2,00 3 Entre 1,45 a 1,50 y 2,00 a 2,05 2 Menos de 1,45 y Mas de 2,05	400 metros TIEMPO 1,50 PUNTOS Puntúa el 4º en meta 4 Entre 1,45 a 1,55 3 Entre 1,40 a 1,45 y 1,55 a 2,00 2 Menos de 1,40 y Mas de 2,00
<b>FONDO LIEBRE</b>	500 M. 300 M. Liebre + 200 M. Libre PUNTOS Cronometrados los últimos 200 metros 4 42" y menos 3 43" a 50" 2 51" y más	500 M. 300 M. Liebre + 200 M. Libre PUNTOS Cronometrados los últimos 200 metros 4 38" y menos 3 39" a 45" 2 46" y más
<b>PELOTA</b>	PELOTA PUNTOS 3 14M y más 2 6M a 14M 1 1M a 5M	PELOTA PUNTOS 3 16M y más 2 6M a 16M 1 1M a 5M
<b>SALTO ALTURA</b>	3 INTENTOS - ALTURA LIBRE PUNTOS 3 0,90 CM 2 0,80 CM 1 0,70 CM	3 INTENTOS - ALTURA LIBRE PUNTOS 3 1 M 2 0,90 CM 1 0,80 CM
<b>SALTO LONGITUD</b>	20 METROS DE CARRERA MAXIMA PUNTOS 3 2,60 y más. 2 2M a 2,60 M. 1 1,30 M a 2M	20 METROS DE CARRERA MAXIMA PUNTOS 3 3,20 y más. 2 2,50 M a 3,20 M. 1 1,50 M a 2,50 M.
<b>LANZAMIENTO DE PESO</b>	BOLA DE 2KG. PUNTOS 3 5M y más 2 3M a 5M 1 1M a 3M	BOLA DE 2KG. PUNTOS 3 6M y más 2 4M a 6M 1 2M a 4M
<b>MARCHA</b>	50 Metros PUNTOS 4 Punto Adicional si baja de 20" 3 NO DESPEGA/NO FLEXIONA 2 DESPEGA O FLEXIONA 1 DESPEGA Y FLEXIONA	50 Metros PUNTOS 4 Punto Adicional si baja de 18" 3 NO DESPEGA/NO FLEXIONA 2 DESPEGA O FLEXIONA 1 DESPEGA Y FLEXIONA
<b>SALTO CON PERTIGA Foso de Arena 8 m.Carrera máxima</b>		PERTIGA en Foso de Arena Caída a pies juntos con agarre PUNTOS 3 4m y más 2 2M a 4M 1 Hasta 2m