

## CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB-20 AL AIRE LIBRE (Torrent, 16-17 julio)

### Información Técnica de interés

Responsable Técnica de la Competición (Mayte Íñiguez - 699 66 99 51)

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### ENTRENAMIENTOS

Los atletas participantes podrán acceder al Complejo Deportivo Ciudad del Deporte y Ocio de Torrent durante la tarde del viernes 15 de julio de 18:00 a 20:00 horas para realizar entrenamientos.

#### CONFIRMACIONES

Los clubes reciben el miércoles por la noche un enlace a través del cual realizar las confirmaciones de sus atletas en este campeonato. Los plazos de confirmación son:

- Pruebas del sábado mañana: Hasta las 21:00 horas del viernes
- Resto de Pruebas: Hasta las 12:00 del sábado

Aquellos clubes que el jueves por la mañana no lo hubiesen recibido deberán enviar email al Área de Competición de la RFEA (Mayte Íñiguez - [mtiniguez@rfea.es](mailto:mtiniguez@rfea.es)) para recibir el enlace.

Al acceder al sistema se les solicitará email y teléfono móvil de 1 persona responsable del club en esta competición (delegado, atleta, etc) que servirá para el caso de que la organización deba ponerse en contacto con ella durante el campeonato.

#### RECOGIDA DE DORSALES Y ACREDITACIONES

Los clubes recogerán un sobre con todos los dorsales en el siguiente horario:

- Viernes: 18:00 a 21:00
- Sábado: de 9:00 a 13:00 y 17:00 a 21:00
- Domingo: de 9:00 a 13:00 y 17:00 a 20:00

#### RELEVOS

Los equipos clasificados han podido inscribir hasta 8 atletas en la prueba de relevos de los cuales 4 de ellos o cualquier atleta participante en el campeonato deberán ser confirmados en la aplicación informática (indicando orden de actuación) hasta 60' antes de la prueba.

#### EQUIPACIÓN – DORSALES

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos clubes y llevar colocados los 2 dorsales (pecho y espalda), salvo en el caso de los saltos. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

#### MARCAS DE REPESCA

A título informativo se indican las marcas de referencia para la repesca de atletas participantes en este Campeonato:

Hombres	Prueba	Mujeres
11.40	100 m	13.00
23.00	200 m	26.60
51.00	400 m	1:01.00
1:57.00	800 m	2:24.00

**Información Técnica Campeonato de España Sub-20 al aire libre**

4:05.00	<b>1.500 m</b>	5:02.00
9:00.00	<b>3.000 m</b>	11:00.00
16.30	<b>110/100 m vallas</b>	16.40
58.00	<b>400 m vallas</b>	1:08.50
9:55.00	<b>3.000 m obstáculos</b>	12:10.00
1.90	<b>Salto de Altura</b>	1.60
4.30	<b>Salto con Pértiga</b>	3.20
6.70	<b>Salto de Longitud</b>	5.30
13.75	<b>Triple Salto</b>	11.20
13.40	<b>Lanzamiento de Peso</b>	10.60
38.50	<b>Lanzamiento de Disco</b>	35.00
45.50	<b>Lanzamiento de Martillo</b>	37.00
48.50	<b>Lanzamiento de Jabalina</b>	35.00
5.000	<b>Decatlón / Heptatlón</b>	3.400
53:00.00	<b>10.000 m marcha</b>	1:00:00.00

**DATOS DE PARTICIPACIÓN Y PROGRESO HASTA LA FINAL**

HOMBRES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final	MUJERES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final
100 m	32	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8	100 m	32	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
200 m	30	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8	200 m	23	Suprimida	3 (2Q+2q)	8
400 m	22		3 (2Q+2q)	8	400 m	19		3 (2Q+2q)	8
800 m	24		3 (2Q+2q)	8	800 m	23		3 (2Q+2q)	8
1.500 m	32		3 (3Q+3q)	12	1.500 m	30		3 (3Q+3q)	12
3.000 m	15			15	3.000 m	15			15
110 m vallas	29	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8	100 m vallas	29	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
400 m vallas	24		3 (2Q+2q)	8	400 m vallas	24		3 (2Q+2q)	8
3000 m obstáculos	18			18	3000 m obstáculos	10			10
Salto de Altura	13			13	Salto de Altura	10			10
Salto con Pértiga	12			12	Salto con Pértiga	12			12
Salto de Longitud	12			12	Salto de Longitud	10			10
Triple Salto	11			11	Triple Salto	12			12
Lanzamiento de Peso	11			11	Lanzamiento de Peso	11			11
Lanzamiento de Disco	12			12	Lanzamiento de Disco	12			12
Lanzamiento de Martillo	11			11	Lanzamiento de Martillo	12			12
Lanzamiento de Jabalina	12			12	Lanzamiento de Jabalina	7			7
Decatlón	14			14	Heptatlón	15			15
10.000 m Marcha	11			11	10.000 m Marcha	12			12
4 x 100			8 equipos		4 x 100			8 equipos	

**Nota:** Este cuadro podrá variar en función al número de confirmaciones, en cualquier caso se aplicará la normativa publicada en el reglamento internacional de WA.

<b>CADENCIAS DE ALTURA y PÉRTIGA</b>	
<b>ALTURA HOMBRES</b>	1,83 – 1,88 – 1,92 – 1,95 – 1,98 – 2,01 – 2,04 – 2,07 – 2,10 – 2,13 (+ 2 cm)
<b>PÉRTIGA HOMBRES</b>	4,35 – 4,50 – 4,60 – 4,70 – 4,80 – 4,90 – 5,00 – 5,05 (de 5 en 5 cm)
<b>ALTURA MUJERES</b>	1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,64 – 1,67 – 1,70 – 1,73 – 1,76 – 1,79 (+ 2 cm)
<b>PÉRTIGA MUJERES</b>	3,10 – 3,25 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – 3,70 – 3,80 – 3,85 (de 5 en 5 cm)

### HOMOLOGACIÓN DE ARTEFACTOS

Los artefactos se entregarán en el punto 5 del plano de la instalación (anexo II).

<b>Prueba</b>	<b>Límite presentación</b>
Martillo hombres	Sábado 08:30
Peso Decatlón	Sábado 09:30
Jabalina mujeres	Sábado 10:30
Jabalina hombres	Sábado 16:30
Peso heptatlón	Sábado 16:30
Peso mujeres	Sábado 18:30
Disco hombres	Sábado 18:30
Disco decatión	Domingo 08:30
Martillo mujeres	Domingo 09:30
Jabalina Heptatlón	Domingo 11:30
Jabalina Decatlón	Domingo 16:15
Disco mujeres	Domingo 17:30
Peso hombres	Domingo 18:00

## ANEXO I: HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CTO ESPAÑA SUB-20

**Complejo Deportivo Ciudad del Deporte y Ocio de Torrent (Valencia), 16 y 17 de julio de 2022**

**NOTA IMPORTANTE:** Se han suprimido las eliminatorias de 200 metros mujeres pasando directamente a semifinales.

Cámara de Llamadas			Sábado 16 de Julio - Jornada de mañana				
Apertura	Cierre	Entrada Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
9:15	9:20	9:25	<b>9:30</b>	100m	Hombres	Decatlón Serie 1	
9:20	9:25	9:30	<b>9:35</b>	100m	Hombres	Decatlón Serie 2	
9:30	9:35	9:40	<b>9:45</b>	100m vallas	Mujeres	Heptatlón Serie 1	
9:35	9:40	9:45	<b>9:50</b>	100m vallas	Mujeres	Heptatlón Serie 2	
9:45	9:50	9:55	<b>10:00</b>	10.000m marcha	Mujeres	Final	11:10
9:25	9:30	9:35	<b>10:05</b>	Martillo	Hombres	Final	11:40
			<b>10:15</b>	Longitud	Hombres	Decatlón	
			<b>10:25</b>	Altura	Mujeres	Heptatlón	
9:50	9:55	10:00	<b>11:00</b>	Pértiga	Hombres	Final	13:00
10:50	10:55	11:00	<b>11:05</b>	100m	Hombres	1ª Eliminatoria	
10:55	11:00	11:05	<b>11:10</b>	100m	Hombres	2ª Eliminatoria	
11:00	11:05	11:10	<b>11:15</b>	100m	Hombres	3ª Eliminatoria	
11:05	11:10	11:15	<b>11:20</b>	100m	Hombres	4ª Eliminatoria	
11:10	11:15	11:20	<b>11:25</b>	100m	Mujeres	1ª Eliminatoria	
11:15	11:20	11:25	<b>11:30</b>	100m	Mujeres	2ª Eliminatoria	
11:20	11:25	11:30	<b>11:35</b>	100m	Mujeres	3ª Eliminatoria	
11:25	11:30	11:35	<b>11:40</b>	100m	Mujeres	4ª Eliminatoria	
			<b>11:35</b>	Peso	Hombres	Decatlón	
11:35	11:40	11:45	<b>11:50</b>	110m vallas	Hombres	1ª Eliminatoria	
11:40	11:45	11:50	<b>11:55</b>	110m vallas	Hombres	2ª Eliminatoria	
11:45	11:50	11:55	<b>12:00</b>	110m vallas	Hombres	3ª Eliminatoria	
11:50	11:55	12:00	<b>12:05</b>	110m vallas	Hombres	4ª Eliminatoria	
12:00	12:05	12:10	<b>12:15</b>	100 m vallas	Mujeres	1ª Eliminatoria	
12:05	12:10	12:15	<b>12:20</b>	100 m vallas	Mujeres	2ª Eliminatoria	
11:40	11:45	11:50	<b>12:20</b>	Jabalina	Mujeres	Final	13:45
12:10	12:15	12:20	<b>12:25</b>	100 m vallas	Mujeres	3ª Eliminatoria	
12:15	12:20	12:25	<b>12:30</b>	100 m vallas	Mujeres	4ª Eliminatoria	
12:25	12:30	12:35	<b>12:40</b>	400m	Hombres	1ª Semifinal	
12:30	12:35	12:40	<b>12:45</b>	400m	Hombres	2ª Semifinal	
12:35	12:40	12:45	<b>12:50</b>	400m	Hombres	3ª Semifinal	
12:40	12:45	12:50	<b>12:55</b>	400m	Mujeres	1ª Semifinal	
12:45	12:50	12:55	<b>13:00</b>	400m	Mujeres	2ª Semifinal	

**Información Técnica Campeonato de España Sub-20 al aire libre**

12:50	12:55	13:00	<b>13:05</b>	400m	Mujeres	3ª Semifinal	
13:00	13:05	13:10	<b>13:15</b>	200m	Hombres	1ª Eliminatoria	
13:05	13:10	13:15	<b>13:20</b>	200m	Hombres	2ª Eliminatoria	
13:10	13:15	13:20	<b>13:25</b>	200m	Hombres	3ª Eliminatoria	
13:15	13:20	13:25	<b>13:30</b>	200m	Hombres	4ª Eliminatoria	

Cámara de Llamadas			Sábado 16 de Julio - Jornada de tarde					
Apertura	Cierre	Entrada Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación	
17:45	17:50	17:55	<b>18:00</b>	400m vallas	Hombres	1ª Semifinal		
17:50	17:55	18:00	<b>18:05</b>	400m vallas	Hombres	2ª Semifinal		
17:25	17:30	17:35	<b>18:05</b>	Jabalina	Hombres	Final	19:30	
17:55	18:00	18:05	<b>18:10</b>	400m vallas	Hombres	3ª Semifinal		
17:20	17:25	17:30	<b>18:10</b>	Altura	Hombres	Decatlón		
17:25	17:30	17:35	<b>18:15</b>	Peso	Mujeres	Heptatlón		
18:05	18:10	18:15	<b>18:20</b>	400m vallas	Mujeres	1ª Semifinal		
18:10	18:15	18:20	<b>18:25</b>	400m vallas	Mujeres	2ª Semifinal		
18:15	18:20	18:25	<b>18:30</b>	400m vallas	Mujeres	3ª Semifinal		
17:55	18:00	18:05	<b>18:35</b>	Longitud	Mujeres	FINAL	20:00	
18:25	18:30	18:35	<b>18:40</b>	800m	Hombres	1ª Semifinal		
18:31	18:36	18:41	<b>18:46</b>	800m	Hombres	2ª Semifinal		
18:37	18:42	18:47	<b>18:52</b>	800m	Hombres	3ª Semifinal		
18:45	18:50	18:55	<b>19:00</b>	800m	Mujeres	1ª Semifinal		
18:52	18:57	19:02	<b>19:07</b>	800m	Mujeres	2ª Semifinal		
18:59	19:04	19:09	<b>19:14</b>	800m	Mujeres	3ª Semifinal		
19:05	19:10	19:15	<b>19:20</b>	100m	Hombres	1ª Semifinal		
19:10	19:15	19:20	<b>19:25</b>	100m	Hombres	2ª Semifinal		
19:15	19:20	19:25	<b>19:30</b>	100m	Mujeres	1ª Semifinal		
19:20	19:25	19:30	<b>19:35</b>	100m	Mujeres	2ª Semifinal		
19:30	19:35	19:40	<b>19:45</b>	200m	Mujeres	Heptatlón Serie 1		
19:35	19:40	19:45	<b>19:50</b>	200m	Mujeres	Heptatlón Serie 2		
19:45	19:50	19:55	<b>20:00</b>	1.500m	Hombres	1ª Semifinal		
19:25	19:30	19:35	<b>20:05</b>	Disco	Hombres	Final	21:30	
19:52	19:57	20:02	<b>20:07</b>	1.500m	Hombres	2ª Semifinal		
19:30	19:35	19:40	<b>20:10</b>	Peso	Mujeres	FINAL	21:20	
19:57	20:02	20:09	<b>20:14</b>	1.500m	Hombres	3ª Semifinal		
20:10	20:15	20:20	<b>20:25</b>	1.500m	Mujeres	1ª Semifinal		
20:18	20:23	20:28	<b>20:33</b>	1.500m	Mujeres	2ª Semifinal		
19:45	19:50	19:55	<b>20:30</b>	Triple	Hombres	FINAL	21:45	
20:25	20:30	20:35	<b>20:40</b>	1.500m	Mujeres	3ª Semifinal		
20:35	20:40	20:45	<b>20:50</b>	3.000m obst.	Mujeres	FINAL	21:05	
20:55	21:00	21:05	<b>21:10</b>	400m	Hombres	Decatlón Serie 1		
21:00	21:05	21:10	<b>21:15</b>	400m	Hombres	Decatlón Serie 2		
21:10	21:15	21:20	<b>21:25</b>	100m	Hombres	FINAL	21:40	
21:20	21:25	21:30	<b>21:35</b>	100m	Mujeres	FINAL	21:50	
21:30	21:35	21:40	<b>21:45</b>	3.000m	Hombres	FINAL	22:10	

Información Técnica Campeonato de España Sub-20 al aire libre

Cámara de Llamadas			Domingo 17 de Julio - Jornada de mañana				
Apertura	Cierre	Entrada Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
9:15	9:20	9:25	9:30	110m vallas	Hombres	Decatlón Serie 1	
9:21	9:26	9:31	9:36	110m vallas	Hombres	Decatlón Serie 2	
9:30	9:35	9:40	9:45	10.000m marcha	Hombres	FINAL	10:45
			10:05	Disco	Hombres	Decatlón	
9:35	9:40	9:45	10:15	Altura	Mujeres	FINAL	12:15
9:30	9:35	9:40	10:15	Longitud	Hombres	FINAL	11:40
10:45	10:50	10:55	11:00	110m vallas	Hombres	1ª Semifinal	
10:50	10:55	11:00	11:05	110m vallas	Hombres	2ª Semifinal	
11:00	11:05	11:10	11:15	100m vallas	Mujeres	1ª Semifinal	
11:05	11:10	11:15	11:20	100m vallas	Mujeres	2ª Semifinal	
11:10	11:15	11:20	11:25	100m vallas	Mujeres	3ª Semifinal	
10:40	10:45	10:50	11:30	Martillo	Mujeres	FINAL	13:00
11:25	11:30	11:35	11:40	200m	Hombres	1ª Semifinal	
11:30	11:35	11:40	11:45	200m	Hombres	2ª Semifinal	
			11:50	Pértiga	Hombres	Decatlón	
11:15	11:20	11:25	11:55	Longitud	Mujeres	Heptatlón	
11:45	11:50	11:55	12:00	200m	Mujeres	1ª Semifinal	
11:50	11:55	12:00	12:05	200m	Mujeres	2ª Semifinal	
11:55	12:00	12:05	12:10	200m	Mujeres	3ª Semifinal	
12:05	12:10	12:15	12:20	400m	Hombres	FINAL	12:40
12:20	12:25	12:30	12:35	400m	Mujeres	FINAL	12:55
12:25	12:30	12:45	12:50	110m vallas	Hombres	FINAL	13:00
12:50	12:55	13:00	13:05	100m vallas	Mujeres	FINAL	13:15
			13:15	Jabalina	Mujeres	Heptatlón	

Cámara de Llamadas			Domingo 17 de Julio - Jornada de tarde				
Apertura	Cierre	Entrada Pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Premiación
17:20	17:25	17:30	18:00	Jabalina	Hombres	Decatlón	
17:20	17:25	17:30	18:00	Triple	Mujeres	FINAL	19:30
17:00	17:05	17:10	18:05	Pértiga	Mujeres	FINAL	20:10
17:20	17:25	17:30	18:10	Altura	Hombres	FINAL	20:30
18:00	18:05	18:10	18:15	400m vallas	Hombres	FINAL	18:30
18:10	18:15	18:20	18:25	400m vallas	Mujeres	FINAL	18:45
18:20	18:25	18:30	18:35	200m	Hombres	FINAL	18:55
18:30	18:35	18:40	18:45	200m	Mujeres	FINAL	19:00
18:45	18:50	18:55	19:00	800m	Hombres	FINAL	19:15
18:55	19:00	19:05	19:10	800m	Mujeres	FINAL	19:25
19:05	19:10	19:15	19:20	800m	Mujeres	Heptatlón	19:45
18:40	18:45	18:50	19:30	Disco	Mujeres	FINAL	20:40
19:20	19:25	19:30	19:35	1.500m	Hombres	FINAL	19:45
19:25	19:30	19:35	19:40	1.500m	Mujeres	FINAL	19:55
19:35	19:40	19:45	19:50	3.000m obst.	Hombres	FINAL	20:05

**Información Técnica Campeonato de España Sub-20 al aire libre**

19:05	19:10	19:15	19:55	Peso	Hombres	FINAL	21:10
19:55	20:00	20:05	20:10	1.500m	Hombres	Decatlón	20:25
20:05	20:10	20:15	20:20	3.000m	Mujeres	FINAL	20:50
20:30	20:35	20:40	20:45	4x100m Clubes	Hombres	FINAL	20:55
20:45	20:50	20:55	21:00	4x100m Clubes	Mujeres	FINAL	21:10

**ANEXO II: PLANO DE LA INSTALACIÓN Y ACCESOS**

