

Circular nº 132/2024

Valencia, 3 de mayo de 2024

JORNADAS TÉCNICAS Y FORMATIVAS PNTD RFEA – FACV

La Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana y la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizarán la siguiente Jornada de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento:

SECTOR	LANZAMIENTOS		
ACTIVIDAD	LANZAMIENTO DE PESO		
OBJETIVOS/ CONTENIDOS	Mejorar aspectos técnicos del peso giratorio. 1) Incidir en la importancia de crear inercia giratoria con la pierna dominante. 2) En fase unipodal, dominar el avance giratorio (no lineal) buscando equilibrio sobre el eje de giro. 3) Optimizar la fase a aterrizaje con máxima torsión cadera-hombros manteniendo máxima inercia giratoria. 4) Mejorar el gesto final giratorio (no lineal) y el cambio de pies tras el final haciendo un trabajo eficiente buscando liberar a la máxima altura y seguir girando después de mantenerse en el suelo el máximo tiempo posible.		
LUGAR	VALENCIA		
INSTALACIÓN	VELÓDROMO LLUÍS PUIG		
FECHA	sábado, 11 de mayo de 2024		
COORDINADOR FACV	MARTINA DE LA PUENTE PIÑERA / lanatrilova@hotmail.com/ 659685347		
ENTRENADOR ESPECIALIZADO RFEA	JOSE JUAN VELLIBRE		
PONENTE INVITADO RFEA			
ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS (se considera que la presencia del entrenador personal es un factor prioritario y esencial en las jornadas para las que han sido convocados atletas y entrenadores, por lo que la asistencia debe ser conjunta y si el entrenador personal no asiste, tampoco podrá hacerlo el atleta) Los entrenadores que aparecen como " entrenador sin licencia " no pueden asistir a la actividad salvo que tenga su licencia de técnico activa con anterioridad a la celebración de la actividad, lo comuniquen y completen el formulario de asistencia.	ATLETA	AÑO (2007 a 2010)	ENTRENADOR
	ANHARA ORTEGA BUSQUIER	2010	PAULA GARCIA ALBA
	AISOSA STEPHANY OBAS	2009	Entrenador sin licencia
	LAURA TOMÁS GINÉS	2010	OMAR DEMISTOCLE GONZALEZ
	PAU JAGERSMA GONZALEZ	2009	AINA FORNÉS CATALA
	GABRIEL BERBIS SIQUEIRA	2009	VICENT NAVARRO MIÑANA
	VEGA RUBIO ROMERO	2009	ALBA MIRALLES ALONSO
	ANTONIO BUENDIA RUETE	2008	Comunicar por el formulario de confirmación
	JAVIER DOLERA SIRVENT	2007	Comunicar por el formulario de confirmación
ATLETAS Y ENTRENADORES RESERVAS	<i>ALEJANDRO GALVEZ SERRANO</i>	<i>2008</i>	<i>VICENT NAVARRO MIÑANA</i>
	<i>MALA TRENCO MARTINAVARRO</i>	<i>2008</i>	<i>ALBA MIRALLES ALONSO</i>
	<i>ORIOI PRIETO CORTIJO</i>	<i>2007</i>	<i>ALBA MIRALLES ALONSO</i>
	<i>UNAI CARRATALA BALFAGON</i>	<i>2009</i>	<i>ALBA MIRALLES ALONSO</i>

CONFIRMACIONES: Todos los atletas y técnicos convocados (incluidos los reservas) deberán confirmar su participación o no en la actividad cumplimentado el link indicando a continuación, hasta el lunes anterior a la actividad a las 14 horas. En caso de no haber confirmado atletas se incorporarán de entre los posibles reservas que sí hubieran confirmado.

LINK DE CONFIRMACIÓN PARA ATLETAS Y ENTRENADORES: <https://forms.gle/BGT8koVfAfrzrab29>

Adicionalmente, podrán participar en las Jornadas aquellos entrenadores con licencia nacional o autonómica por la FACV, aún sin tener atletas convocados en esta jornada, que lo soliciten dentro del plazo de confirmación indicado anteriormente a sectecnica@facv.es y que el Comité Técnico de la FACV considere de interés para la especialidad en su ámbito autonómico para las categorías sub-16 y sub-18.

El **Coordinador de la Jornada** será el encargado de coordinar íntegramente la actividad, siendo responsable de:

- o Estar presente en la totalidad de la jornada, desde momentos antes del inicio de la misma hasta su finalización.
- o Reserva y gestión de la instalación y otros anexos necesarios (p.e. aula o sala de reuniones, etc.) junto con la federación autonómica.
- o Reserva y gestión del uso de la instalación donde se celebre la jornada y otros anexos necesarios (p.e. aula o sala de reuniones, etc.) en coordinación con la FACV.
- o Reserva y gestión del pago y factura del lugar para comer a mediodía en coordinación con la FACV.
- o Gestión y control de la idoneidad y cantidad suficiente de material necesario de acuerdo con el entrenador especializado designado.
- o Supervisión, recepción y control de asistencia de los participantes en la Jornada.
- o Recabar información a los participantes para realizar el listado a enviar a la RFEA.
- o Supervisión del desarrollo de las actividades dentro de los horarios programados.
- o Atender, si fuera necesario, a los atletas participantes en la primera parte de la jornada y organizar actividades e información para ellos.
- o Informar a los atletas, entrenadores y el resto de los asistentes a la jornada, sobre las Políticas de Salvaguardia y Protección de la RFEA, los derechos y deberes de los deportistas y todos aquellos aspectos incluidos en la Ley del Deporte en cuanto a lo discriminación de personas que toman parte en el deporte por su condición sexual, raza, religión o condición social.
- o Supervisión, si fuera necesario, del cumplimiento de las medidas sanitarias que pudieran estar vigentes.
- o Atención de las posibles contingencias que puedan surgir durante el desarrollo de la Jornada.
- o Actuar como Delegado/a de Salvaguarda y Protección de la RFEA.
- o Realizar y enviar un informe con la valoración de la jornada realizada, junto al listado de participantes. Ambos documentos deberán ser enviados en el plazo máximo de 7 días al siguiente email: pppeiro@hotmail.com

HORARIO DE LA ACTIVIDAD: Todos los atletas y técnicos convocados deberán seguir con puntualidad el siguiente horario para un correcto desarrollo de la actividad:

Horario / Actividad	Contenidos
9:45 horas Recepción de Entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la Jornada. Si los atletas se desplazan con el entrenador personal, se habilitará un espacio de espera para los atletas, supervisado por el coordinador.
10:00 a 11:15 horas Sesión teórica	Sesión teórica del Entrenador Especializado sobre los contenidos programados, dirigida a los entrenadores.
11:15 horas Recepción de atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la Jornada.
11:30 a 13:30 horas Sesión practica 1	Sesión que abordará la aplicación práctica de los contenidos tratados en la sesión teórica.
14:00 a 15:30	Comida y descanso
15:30 a 16:45 horas Charla para atletas y entrenadores	Charla inspiradora o formación complementaria o revisión de la actividad de la mañana, ya sea por parte del ponente, si lo hubiera, o por parte del entrenador especializado.
17:00 a 18:30 horas Sesión práctica 2	Continuación de la aplicación práctica
18:30 horas	Finalización de la jornada

DESPLAZAMIENTOS: Los atletas convocados acudirán a la actividad por sus medios.

Los entrenadores convocados deberán comunicar al coordinador de la actividad su forma de desplazamiento con suficiente antelación para firmar el recibo correspondiente durante la actividad.

Todos los atletas y técnicos acudirán directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados.

Es obligatorio para todos los participantes menores de edad entregar al coordinador de la actividad para poder incorporarse a la misma la **Hoja de autorización** que se encuentra al final de esta circular:

HOJA DE AUTORIZACIÓN (solo para atletas menores de edad)

Don/Doña _____,

con D.N.I. nº _____ como padre/madre/tutor responsable del

del atleta _____, menor de edad:

AUTORIZO a mi hijo a acudir y participar en la actividad antes descrita bajo el acompañamiento y tutela de los técnicos designados y publicados por la FACV.

Asimismo, declaro que tanto el menor autorizado como el abajo firmante conocemos y aceptamos las normas de convivencia y disciplina de dicho campeonato y doy MI CONSENTIMIENTO para:

- que en caso de urgencia los Servicios Médicos oportunos realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el menor durante la actividad.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la actividad.
- que salga del recinto del alojamiento/comida en los periodos previstos de descanso durante la actividad, por la localidad donde se celebra la misma, previa autorización del responsable de la misma.

Firma

Firmado: _____

En _____, a _____ de _____ de _____

Teléfonos de contacto de los padres durante la concentración:

Teléfonos de contacto: _____/_____

Consiento expresamente a la Real Federación Española de Atletismo (en adelante RFEA), con domicilio en Avenida de Valladolid, 81, y a la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

- Los sitios web www.rfea.es y www.facv.es

- Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de RFEA y FACV, la Intranet de RFEA y de la FACV y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por RFEA y FACV, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de RFEA y FACV que vayan a informar del Evento.

Confirmando estar informado de las políticas, protocolos y códigos de conducta de Salvaguardia y Protección de la RFEA, y de la existencia de una delegada de protección de la RFEA, aandres@rfea.es.