

NOTA  
INFORMATIVA

Valencia / 3 de octubre de 2024

## El Khayami y Masip, a por el Campeonato de España de la milla

**-Albacete pone en juego también los títulos nacionales de 5K y medio maratón**

El valenciano Abderrahman El Khayami y la castellonense Carla Masip son dos de los grandes favoritos en el Campeonato de España de la milla que se va a celebrar este sábado en Albacete, sede también del Campeonato de España de 5K (también el sábado) y de medio maratón (el domingo) durante este fin de semana consagrado a las pruebas de ruta. El atleta del Facas-Playas de Castellón, de hecho, es el defensor del título.

El atleta de Sagunto se centró la pasada temporada en los 3.000 m obstáculos después de una vida centrada en los 1.500, distancia en la que llegó a correr en 3:37.11. En esta prueba habrá otros atletas de la Comunitat Valenciana, como Víctor Ruiz, otro especialista en obstáculos que se proclamó campeón de España de la milla en 2017 y 2018, Moha Reda o Abdelmonaim El Kahyami.

Masip es la atleta con mejor marca en 1.500 de las participantes y una de las principales aspirantes a la medalla de oro en una competición en la que no estará Marta Pérez, la campeona del año pasado, aunque habrá



rivales complicadas como Marta Mitjans, Raquel Echevarría o Carla Jiménez. La representación valenciana incluye a dos destacadas jóvenes como Andrea Rodríguez y Lucía Santamaría.

Laura Domene también tendrá sus opciones de subir al podio en la carrera de 5K. La atleta del Metaesport está en el ramillete de favoritos junto a su paisana María Valero y rivales de la entidad de Lucía Rodríguez, Claudia Estévez o Ángela Viciosa. Así como otras atletas de la Comunitat, como Miriam Gregiori o Ainhoa Martín. En hombres, los más destacados son Alejandro Pérez y Pablo Alba.

Y el domingo será la hora de los fondistas de la ruta, atletas de la Comunitat como Nacho Giménez, Miguel Barzola o María Ureña, que competirán en el Campeonato de España de medio maratón.

Para más información:  
Fernando Miñana  
Prensa FACV  
667 59 63 67  
fernanminana@gmail.com