



JORNADA AUTONÓMICA DE TECNIFICACIÓN EN LANZAMIENTOS

La Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana organizará la siguiente Jornada Autonómica de Formación Técnica de Especialización y Seguimiento:

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |      |                                     |                             |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|-------------------------------------|-----------------------------|
| SECTOR                                  | LANZAMIENTOS                                                                                                                                                                                                                                                     |  |      |                                     |                             |
| ACTIVIDAD                               | JORNADA AUTONÓMICA DE TECNIFICACIÓN EN LANZAMIENTOS                                                                                                                                                                                                              |  |      |                                     |                             |
| OBJETIVOS/<br>CONTENIDOS                | <b>OBJETIVOS:</b><br>Trabajo técnico ajustado al inicio de temporada (trabajo de la parte principal del lanzamiento).<br>Ejercicios de aplicación técnica específicos (gomas, balones, picas...)<br>Transmisión e intercambio de información entre entrenadores. |  |      |                                     |                             |
| LUGAR                                   | TORRENT                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                                     |                             |
| INSTALACIÓN                             | PISTAS DE ATLETISMO CIUTAT DE L'ESPORT "PARC CENTRAL" - Vicente Pallardó s/n 46900 Torrent                                                                                                                                                                       |  |      |                                     |                             |
| FECHA                                   | 29/11/2025                                                                                                                                                                                                                                                       |  |      |                                     |                             |
| Coordinador                             | Purificación Nieto Sánchez-Camacho                                                                                                                                                                                                                               |  |      |                                     |                             |
| Entrenador Peso                         | Vicent Navarro Miñana                                                                                                                                                                                                                                            |  |      |                                     |                             |
| Entrenador Disco                        | Antonio Simarro Rius                                                                                                                                                                                                                                             |  |      |                                     |                             |
| Entrenador Martillo                     | <b>A DESIGNAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                |  |      |                                     |                             |
| Entrenadora Jabalina                    | Martina de la Puente Piñera                                                                                                                                                                                                                                      |  |      |                                     |                             |
| Atletas Destacados<br>Colaboradores     | Peso: Ángel Navarro Miñana                                                                                                                                                                                                                                       |  |      |                                     |                             |
|                                         | Disco: Naomey Ezenwa Compoy                                                                                                                                                                                                                                      |  |      |                                     |                             |
|                                         | Martillo: Yasmani Fernández Verdura / Andrea Sales Vallés                                                                                                                                                                                                        |  |      |                                     |                             |
|                                         | Jabalina: Rafael Mahiques Gil                                                                                                                                                                                                                                    |  |      |                                     |                             |
| ATLETAS Y<br>ENTRENADORES<br>CONVOCADOS | ATLETAS CONVOCADOS                                                                                                                                                                                                                                               |  | AÑO  | ENTRENADORES CONVOCADOS             | CLUB                        |
|                                         | <b><u>PESO</u></b>                                                                                                                                                                                                                                               |  |      |                                     |                             |
|                                         | Buendía Ruete, Antonio                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2008 | Iván Llorens Buades                 | C.A.Sant Joan               |
|                                         | Canet Pascual, Manuel                                                                                                                                                                                                                                            |  | 2005 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | C.A.Safor-Teika             |
|                                         | Gálvez Serrano, Alejandro                                                                                                                                                                                                                                        |  | 2008 | Vicent Navarro Miñana               | C.A.Torrent                 |
|                                         | Illán García, Aitana                                                                                                                                                                                                                                             |  | 2006 | <b>Desconocido</b>                  | C.A.Elche Decatlon          |
|                                         | Ortega Busquier, Anhara                                                                                                                                                                                                                                          |  | 2010 | Rubén Payá Corbí                    | C.A. Petrer Capet           |
|                                         | Roates, María                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 2009 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                         | Sánchez Sánchez. Joan                                                                                                                                                                                                                                            |  | 2006 | Purificación Nieto Sánchez-Camacho  | C.A. Torrent                |
|                                         | Tatay Sudani, Omar                                                                                                                                                                                                                                               |  | 2008 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                         | <b><u>DISCO</u></b>                                                                                                                                                                                                                                              |  |      |                                     |                             |
|                                         | Alcón Albert, Miguel                                                                                                                                                                                                                                             |  | 2008 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                         | Garkova Mérida, Kalina                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2010 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                         | Gómez Garrucho, Juanjo                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2010 | Carlos García Colomina              | C.A.Safor-Teika             |
|                                         | Ortega Martínez, Marta                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2008 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                         | Silva Sobreira, Giovanna                                                                                                                                                                                                                                         |  | 2011 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                         | Tomás Gines, Laura                                                                                                                                                                                                                                               |  | 2010 | Omar González Ortiz                 | Atletisme Vall d'Uixo       |
|                                         | Sales Vallés, Javier                                                                                                                                                                                                                                             |  | 2008 | Antonio Simarro Rius                | Facsa - Playas de Castellón |
|                                         | <b><u>MARTILLO</u></b>                                                                                                                                                                                                                                           |  |      |                                     |                             |
|                                         | Baldi Vicent, Aitor                                                                                                                                                                                                                                              |  | 2004 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Centre Esp.Colivenc         |
|                                         | Córcoles Mas, Aarón                                                                                                                                                                                                                                              |  | 2007 | Juan Vicente Escolano Muñoz         | Club de Correr el Garbí     |
|                                         | Cubertorer Honciuc, Tyare                                                                                                                                                                                                                                        |  | 2010 | Antonio Simarro Rius                | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                         | Gimeno Calzadilla, Ainhoa                                                                                                                                                                                                                                        |  | 2003 | Antonio Simarro Rius                | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                         | González Zacares, Daniel                                                                                                                                                                                                                                         |  | 2009 | Juan Vicente Escolano Muñoz         | C.A. La Rabosa              |
|                                         | Mírcia, Andrei                                                                                                                                                                                                                                                   |  | 2008 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | C.A.Elche Decatlon          |
|                                         | Moreno Martínez, Nicolás                                                                                                                                                                                                                                         |  | 2008 | Antonio Simarro Rius                | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                         | Nemesio Ozorowska,Lena                                                                                                                                                                                                                                           |  | 2011 | Purificación Nieto Sánchez-Camacho  | C.A.Torrent                 |
|                                         | Paya Rico, Javier                                                                                                                                                                                                                                                |  | 2008 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Centre Esp.Colivenc         |
|                                         | Paya Rico, Rubén                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 2010 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Centre Esp.Colivenc         |

|                                          |                                             |      |                                     |                             |
|------------------------------------------|---------------------------------------------|------|-------------------------------------|-----------------------------|
| <b>ATLETAS Y ENTRENADORES CONVOCADOS</b> | <b>JABALINA</b>                             |      |                                     |                             |
|                                          | Álvarez Gutierrez, Alejandra                | 2005 | Vicent Navarro Miñana               | C.A.Torrent                 |
|                                          | Ezraigainatte Sid-Ahmed, Alia               | 2009 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                          | Jiménez Bonet, Daniel                       | 2005 | Juan Vicente Escolano Muñoz         | DELSUR Coop. La Palma       |
|                                          | Jiménez García, Carmen                      | 2005 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                          | Lozano Sánchez, Eva Luna                    | 2005 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | C.A.Safor-Teika             |
|                                          | Latre Sanmartín, Carmen                     | 2006 | Martina de la Puente Piñera         | Diputación Valencia C.A.    |
|                                          | Prince García, Valenthina                   | 2011 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | C.A.Alicante                |
|                                          | Gabriel Oltra Rocamora                      | 2008 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | C.A.Elche Decatlon          |
|                                          | Romero Estellés, Hugo                       | 2005 | Vicent Navarro Miñana               | C.A.Torrent                 |
|                                          | Safont Montes, Miguel                       | 2009 | <b>Entrenador sin licencia 2025</b> | Facsa-Playas de Castellón   |
| <b>ATLETAS Y ENTRENADORES RESERVAS</b>   | Soto Pérez, Unai                            | 2011 | Joan Estruch Juan                   | Facsa-Playas de Castellón   |
|                                          | Ródenas Gª del Dionisio, Gabriel (Martillo) | 2010 | <b>Desconocido</b>                  | Apol-Ana                    |
|                                          | Menéndez Rangel, Daniel A. (Jabalina)       | 2010 | Evaristo García Doménech            | C.A.Ontinyent               |
|                                          | Tabado Montón, Mar (Jabalina)               | 2010 | Omar González Ortiz                 | Atletisme Vall d'Uixo       |
|                                          | Martí Cabrera, Hugo (Jabalina)              | 2008 | Juan Vicente Escolano Munoz         | Club de Correr el Garbí     |
|                                          | García Llorens, Inés (Martillo )            | 2010 | Antonio Simarro Rius                | Facsa - Playas de Castellón |

**CONFIRMACIONES:** Todos los atletas y técnicos convocados (incluidos los reservas) deberán confirmar su participación o no en la actividad cumplimentando el link indicando a continuación, hasta el lunes anterior a la actividad a las 14 horas. En caso de no haber confirmado, otros atletas se incorporarán de entre los posibles reservas que sí hubieran confirmado. **Los entrenadores sin licencia de entrenador/monitor en 2025 no podrán participar en la jornada.**



**ENLACE PARA LAS CONFIRMACIONES:** <https://forms.gle/gZk59rnfFcN6Me827>

**HORARIO DE LA ACTIVIDAD:** Todos los atletas y técnicos convocados deberán seguir con puntualidad el siguiente horario para un correcto desarrollo de la actividad:

| <b>HORARIO</b>       | <b>DESARROLLO ACTIVIDAD</b>                |                              |                         |
|----------------------|--------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| <b>9:30</b>          | <b>RECEPCIÓN DE ATLETAS Y ENTRENADORES</b> |                              |                         |
| <b>Actividad</b>     | <b>LANZAMIENTOS</b>                        | <b>EJERCICIOS DE TECNICA</b> | <b>VIDEO / GIMNASIO</b> |
| <b>10:00 – 11:00</b> | PESO - DISCO                               | JABALINA                     | MARTILLO                |
| <b>11:00 – 12:00</b> | MARTILLO                                   | PESO - DISCO                 | JABALINA                |
| <b>12:00 – 13:00</b> | JABALINA                                   | MARTILLO                     | PESO - DISCO            |

**DESPLAZAMIENTOS:** Todos los atletas y técnicos convocados acudirán a la actividad por sus medios, directamente a la instalación correspondiente en la fecha y horario indicados. **En esta jornada no se abonarán dietas ni desplazamientos.**

**MENORES DE EDAD:** Para poder incorporarse a la actividad, todos los participantes menores de edad es obligatorio entregar al coordinador la **Hoja de autorización** que se encuentra al final de esta circular.

*Área Técnica FACV*

**HOJA DE AUTORIZACIÓN (solo para atletas menores de edad)**

Don/Doña \_\_\_\_\_,  
con D.N.I. nº \_\_\_\_\_ como padre/madre/tutor responsable del  
del atleta \_\_\_\_\_, menor de edad:

AUTORIZO a mi hijo a acudir y participar en la actividad antes descrita bajo el acompañamiento y tutela de los técnicos designados y publicados por la FACV.

Asimismo, declaro que tanto el menor autorizado como el abajo firmante conocemos y aceptamos las normas de convivencia y disciplina de dicha actividad y doy MI CONSENTIMIENTO para:

- que en caso de urgencia los Servicios Médicos oportunos realicen reconocimiento médico y el tratamiento de cualquier proceso crónico o agudo que pueda padecer el menor durante la actividad.
- que en caso de indisciplina grave se estudien las medidas de corrección y el eventual regreso a casa antes de la finalización prevista de la actividad.
- que salga del recinto del alojamiento/comida en los periodos previstos de descanso durante la actividad, por la

Firma

Firmado: \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto de los padres durante la concentración:

Teléfonos de contacto: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Consiento expresamente a la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana a utilizar gratuitamente, de forma no exclusiva, a nivel mundial y por el tiempo legalmente establecido conforme a la legislación española, la imagen de mi hijo/a captada en fotografías y grabación de video; siendo las imágenes tomadas exclusivamente durante el desarrollo de las concentraciones, entrenamientos, entrevistas y cualesquiera otros eventos relacionados con la actividad deportiva y respetando en todo momento la dignidad y honor personal del menor, para su reproducción, edición, distribución, transformación y comunicación pública en cualquier medio de comunicación, escrito y/o audiovisual, electrónico, digital, en Internet presente y futuro, en particular, pero sin estar limitado a ello, en:

- Los sitios web [www.facv.es](http://www.facv.es)
- Los sitios web y/o perfiles en redes sociales de la FACV, la Intranet de la FACV y cualquier sitio web perteneciente a sociedades debidamente autorizadas por la FACV, en particular los medios de comunicación y patrocinadores de la FACV que vayan a informar del Evento.