

Psicología deportiva y alto rendimiento: Valencia 2027 lanza una jornada de formación para entrenadores

El Comité Organizador del Campeonato de Europa Indoor celebrará una jornada técnica formativa vinculada al programa de legado de Valencia 2027 el próximo 31 de octubre en el Velòdrom Lluís Puig dirigida a entrenadores de la Comunitat Valenciana y del resto de España, técnicos de clubes de atletismo y federaciones, estudiantes vinculados al entrenamiento deportivo, periodistas y medios de comunicación deportivos.

Valencia, 7 de octubre de 2026. El Campeonato de Europa Indoor, que se disputará del 4 al 7 de marzo de 2027 en el Velòdrom Lluís Puig, continúa su puesta a punto y sigue confirmando las acciones y campañas relacionadas a la promoción del evento deportivo.

Valencia 2027 abre las inscripciones para una jornada técnica formativa dentro de su programa de legado, dirigida a entrenadores, técnicos de clubes y federaciones, estudiantes vinculados al entrenamiento deportivo y profesionales de la comunicación deportiva.

El encuentro combinará metodología del alto rendimiento, planificación y psicología deportiva: José Peiró presentará el Plan Nacional de Relevos; Toni Puig explicará la preparación de Quique Llopis; y María Martín-Sacristán abordará la influencia del entrenador en el atleta. Una mesa redonda con Fátima Diame, Quique Llopis y Paula Blanquer completará la jornada, con José Peiró como moderador.

El programa de legado del Campeonato de Europa de Atletismo Valencia 2027 incorpora una jornada técnica formativa que acercará conocimientos y experiencias del alto rendimiento a la práctica del entrenamiento. La cita tendrá lugar el sábado 31 de octubre de 2026, de 11:00 a 19:00 horas, en el Velòdrom Lluís Puig, en formato presencial. Ofrece 50 plazas y una inscripción de 10 €, con comida incluida.

Un programa liderado por referentes del sector

Durante la mañana, José Peiró, director del Plan Nacional de Relevos, explicará la estructura y metodología del plan y su camino hacia Valencia 2027. A continuación, Toni Puig, entrenador de Quique Llopis, abordará la preparación del atleta para un gran campeonato en casa, con atención al trabajo técnico, la planificación, el calendario y la gestión del proceso.

Por la tarde, la psicóloga deportiva María Martín-Sacristán impartirá la ponencia «El entrenador Pigmalión: la influencia del entrenador en el atleta», con herramientas psicológicas aplicables al trabajo del entrenador. La jornada incluirá también la mesa redonda «Camino a Valencia 2027», con Fátima Diame, Quique Llopis y Paula Blanquer, moderada por José Peiró. Los atletas compartirán su perspectiva sobre la preparación, los objetivos y la presión de competir en casa.

La programación incorpora turnos de preguntas y una comida como espacio de encuentro e intercambio entre asistentes y ponentes. Con esta iniciativa, Valencia 2027 busca que el campeonato genere un legado técnico a través de la formación, el intercambio profesional y la transferencia de conocimiento.

Inscripciones abiertas

Las inscripciones están abiertas desde la publicación de esta convocatoria y se realizan a través del formulario habilitado por la organización. El plazo finaliza el lunes 26 de octubre inclusive, o antes si se completa el aforo de 50 personas. La cuota es de 10 € por persona e incluye la comida.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/fhh9Pjj8X3KvQmfM7>