[NOTA DE PRENSA]

Álex Sangil conquista el bronce en los 1500 metros de los Juegos Olímpicos de la Juventud de Dakar

El atleta valenciano de 17 años suma un nuevo podio internacional tras el bronce logrado en el Europeo Sub-18 de Rieti el pasado verano.



Dakar, 9 de noviembre de 2026. Álex Sangil (Alzira, Valencia, 2009) ha conquistado este lunes la medalla de bronce en los 1500 metros de los Juegos Olímpicos de la Juventud de Dakar. El atleta del Club Atletisme Safor Teika ha terminado tercero con 3:59.70, por detrás del etíope Wabi Seblega, campeón con 3:58.73, y del representante de Sri Lanka Lahiru Don, plata con 3:59.08. A sus 17 años, el valenciano incorpora por primera vez el mediofondo al medallero del atletismo español en esta competición.

Sangil ha logrado el bronce después de tomar la iniciativa en una final que comenzó a un ritmo muy lento. El grupo cubrió la primera vuelta en 1:06.90 y alcanzó los 1000 metros en torno a 2:50, desencadenando un último tercio de carrera vertiginoso.

El español tomó la cabeza a falta de vuelta y media y, cuando empezaron los ataques a 500 metros del final, defendió la primera posición y la cuerda. Sangil mantuvo el mando al paso por la campana y durante la primera curva de la última vuelta, hasta que Seblega le superó en la contrarrecta. El valenciano cedió la segunda posición ante Don al entrar en la recta de meta, pero aguantó el embite del mexicano Enrique Ramírez, que llegó cuarto con 4:00.29.

El mediofondista valenciano suma su segunda medalla internacional del año, después del bronce conseguido el pasado mes de julio en el Campeonato de Europa Sub-18 de Rieti.

Un nuevo capítulo en el historial español

Hasta la llegada a Dakar, el atletismo español había conseguido cuatro medallas en las tres ediciones anteriores de los Juegos Olímpicos de la Juventud. Dídac Salas inauguró ese historial con el oro en salto con pértiga en Singapur 2010 y Noel del Cerro repitió título en la misma prueba en Nanjing 2014. En Buenos Aires 2018, María Vicente obtuvo la plata en triple salto y Carla García, el bronce en 400 metros vallas.

Sangil abre ahora un nuevo espacio en esa relación: el de los 1500 metros. Su medalla se suma, además, al oro conseguido este domingo por Gift Okunrobo en triple salto en Dakar, prolongando la presencia española en el podio de una competición en la que el equipo de atletismo participa con siete deportistas.

Cinco medallas en 2026

El bronce de Dakar completa una temporada de regularidad en superficies, fechas y escenarios muy distintos. Sangil comenzó el año con el tercer puesto en el Campeonato de España Sub-18 de campo a través, celebrado en Almodóvar del Río, y trasladó después ese rendimiento a la pista. Fue subcampeón de España de 1500 metros tanto en pista cubierta, en Antequera, como al aire libre, en Castellón.

El salto internacional llegó en julio, en el Campeonato de Europa Sub-18 de Rieti. Allí consiguió la medalla de bronce y devolvió a España al podio masculino de los 1500 metros de este campeonato diez años después de su anterior medalla. En Dakar ha añadido un segundo bronce internacional a ese balance, que alcanza así cinco medallas individuales entre los campeonatos de España, el Europeo y los Juegos Olímpicos de la Juventud.

La progresión también se ha reflejado en el cronómetro. El 18 de junio, en el Meeting Internacional Ciudad de Málaga, Sangil corrió los 1500 metros en 3:43.28, la segunda mejor marca española sub-18 de todos los tiempos, a menos de un segundo del récord de Reyes Estévez.

Un mes después regresó a Málaga para disputar el Campeonato de España Absoluto. Con 17 años, fue el más joven de los 33 participantes en los 1500 metros. La experiencia de medirse con los mejores especialistas del país formó parte de un curso en el que ha combinado la mejora de sus marcas con la capacidad de competir por las medallas.

El atleta entrenado por Vicente Torres, “Pirri” en Guadassuar afrontará en 2027 su primer año como sub-20. El Europeo de Bydgoszcz, en Polonia, aparece como uno de sus próximos objetivos, junto a la barrera cronométrica de los 3:40.