

| RECORDS AUTONOMICOS ABSOLUTOS FEMENINOS AL AIRE LIBRE                                                                                         |               |      |                                      |     |                            |            |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|--------------------------------------|-----|----------------------------|------------|-------------------------------------|
| Prueba                                                                                                                                        | Marca         | v.v. | Nombre y apellidos                   | A/N | Club                       | Fecha      | Lugar                               |
| 100 m.l.                                                                                                                                      | 11.14         | -1.8 | Glory Alozie Oluchi                  | 77  | Valencia-Terra i Mar       | 25/05/2002 | Lisboa (POR)                        |
| 200 m.l.                                                                                                                                      | 23.09         | +1.1 | Glory Alozie Oluchi                  | 77  | Valencia-Terra i Mar       | 14/07/2001 | La Laguna                           |
| 400 m.l.                                                                                                                                      | 51.38         |      | Indira Terrero Letuce                | 85  | Valencia-Terra i Mar       | 15/08/2014 | Zurich (SUI)                        |
| 800 m.l.                                                                                                                                      | 2.01.8        |      | Marlen Estevez Larauet               | 71  | C.A.B.Puerto de Alicante   | 07/08/2004 | Benicarló                           |
| 1.500 m.l.                                                                                                                                    | 4:02.77       |      | Dolores Checa Porcel                 | 82  | Valencia-Terra i Mar       | 13/07/2008 | Atenas (GRE)                        |
| 3.000 m.l.                                                                                                                                    | 8:37.78       |      | Dolores Checa Porcel                 | 82  | Valencia-Terra i Mar       | 29/07/2008 | Mónaco (MON)                        |
| 5.000 m.l.                                                                                                                                    | 14:55.71      |      | Dolores Checa Porcel                 | 82  | Valencia-Terra i Mar       | 06/06/2008 | Oslo (NOR)                          |
| 10.000 m.l.                                                                                                                                   | 32:07.78      |      | Isabel Checa Porcel                  | 82  | C.A.Silla                  | 12/07/2008 | Vigo                                |
| 1/2 Maratón                                                                                                                                   | 1h 11:55      |      | Laura Méndez Esquer                  | 88  | Asics Running              | 22/10/2023 | Valencia                            |
| Maratón                                                                                                                                       | 2h 27:53      |      | Monica Pont Chafer                   | 69  | C.A.Caixaontinyent         | 28/01/1996 | Osaka (JAP)                         |
| 100 m.v. (0,84)                                                                                                                               | 12.57         | +1.3 | Glory Alozie Oluchi                  | 77  | Valencia-Terra i Mar       | 27/06/2004 | Gateshead (GBR)                     |
| 400 m.v. (0,762)                                                                                                                              | 57.36         |      | Salma Celeste Paralluelo Ayngono     | 03  | C.A.Playas de Castellón    | 19/09/2020 | Ciudad Real                         |
| 3.000 m.obs.                                                                                                                                  | 9:56.22       |      | Yamilka González Viamonte            | 72  | Valencia-Terra i Mar       | 06/08/2004 | Huelva                              |
| Altura                                                                                                                                        | 1.88          |      | María del Mar Martínez Mateo         | 69  | Valencia-Terra i Mar       | 13/06/1998 | Valladolid                          |
|                                                                                                                                               | 1.88          |      | Cristina Ferrando Fores              | 92  | C.A.Playas de Castellón    | 01/08/2015 | Castellón                           |
|                                                                                                                                               | 1.88          |      | Claudia Conte Martínez               | 99  | C.A.Playas de Castellón    | 12/06/2021 | Arona                               |
| Pértiga                                                                                                                                       | 4.30 (i)      |      | Naiara Pérez Galindo                 | 05  | C.A.Playas de Castellón    | 07/02/2026 | Sabadell                            |
| Longitud                                                                                                                                      | 7.06          | -0.1 | Niurka Montalvo Amaro                | 68  | Valencia-Terra i Mar       | 23/08/1999 | Sevilla                             |
| Triple                                                                                                                                        | 14.03         | +0.4 | Fatima Diame Diame                   | 96  | València Esports           | 02/07/2017 | Torrent                             |
| Peso (4kg)                                                                                                                                    | 15.54         |      | Paula Ferrandiz Torregrosa           | 96  | C.A.Playas de Castellón    | 16/01/2021 | Petrer                              |
| Disco (1kg)                                                                                                                                   | 55.18         |      | Paula Ferrandiz Torregrosa           | 96  | C.A.Playas de Castellón    | 24/06/2017 | Torrent                             |
| Jabalina (600g)                                                                                                                               | 55.10         |      | Paula Rodríguez Sanz                 | 03  | Valencia Club Atletismo    | 17/05/2025 | Ciudad Real                         |
| Martillo (4kg)                                                                                                                                | 66.45         |      | Osarumen Odeh Odeh                   | 95  | C.A.Playas de Castellón    | 27/02/2021 | Montijo                             |
| Heptatlón                                                                                                                                     | 6.194         |      | Claudia Conte Martínez               | 99  | C.A.Playas de Castellón    | 18/07/2022 | Eugene (USA)                        |
| 100mv(0,84)-Altura-Peso(4kg)-200m-Longitud-Jabalina(600gr)-800m<br>13.65 (+1.4) - 1.86 - 12.46 - 24.77 (+1.5) - 6.00 (+2.0) - 44.69 - 2:14.14 |               |      |                                      |     |                            |            |                                     |
| 10 Km. Marcha                                                                                                                                 | 44:44         |      | Claudia Ventura Vicent               | 06  | C.A. Playas de Castellón   | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE)                   |
| 20 Km.Marcha                                                                                                                                  | 1h 39:47      |      | Mª Dolores Marcos Valero             | 79  | C.A.Millennium Torrevieja  | 03/06/2017 | A Coruña                            |
| 35 Km. Marcha                                                                                                                                 | 3h 10:14      |      | Mª Dolores Marcos Valero             | 79  | C.A.Millennium Torrevieja  | 07/01/2018 | Porto de Mós - (POR)                |
| 4 x 100                                                                                                                                       | 45.60         |      | S.Quesada (76) - C.Montaner (81)     |     | Sel. Autonómica C.V.       | 28/07/2001 | Malaga                              |
|                                                                                                                                               |               |      | N.Soler (82) - G.Alozie (77)         |     |                            |            |                                     |
| 4 x 100 Mixto                                                                                                                                 | 43.15         |      | M. Izquierdo (00) - R. Martínez (97) |     | Sel. Autonómica C.V.       | 15/07/2023 | Pamplona                            |
|                                                                                                                                               |               |      | C. Cruz (03) - C. Marco (99)         |     |                            |            |                                     |
| 4 x 400                                                                                                                                       | 3:40.83       |      | B.Gonzalez (78) - M.Gutierrez (81)   |     | Sel. Autonómica C.V.       | 28/07/2001 | Malaga                              |
|                                                                                                                                               |               |      | E.Corcoles (77) - N.Carabali (64)    |     |                            |            |                                     |
| <b>Otras pruebas</b>                                                                                                                          |               |      |                                      |     |                            |            |                                     |
| Decatlón                                                                                                                                      | 5809          |      | Bárbara Hernando Fuster              | 88  | C.A.Playas de Castellón    | 28/10/2007 | Castellón                           |
| 10 Km.                                                                                                                                        | 32.41         |      | Laura Domene García                  | 01  | Metaesport Riba-Roja Turia | 11/01/2026 | Valencia                            |
| 10 Km. Desnivel +1m/1000                                                                                                                      | 31.32         |      | Laura Méndez Esquer                  | 88  | Asics Running              | 11/06/2023 | Madrid                              |
| 5.000 m.marcha                                                                                                                                | 22:21.82      |      | Claudia Ventura Vicent               | 06  | C.A. Playas de Castellón   | 26/07/2025 | Villafranca de los Barros (Badajoz) |
| 10.000 m.marcha                                                                                                                               | 44:43.01      |      | Claudia Ventura Vicent               | 06  | C.A. Playas de Castellón   | 09/08/2025 | Tampere - (FIN)                     |
| 5 Km. Marcha                                                                                                                                  | 22:27* (Pas.) |      | Claudia Ventura Vicent               | 06  | C.A. Playas de Castellón   | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE)                   |
| 30 Km.Marcha                                                                                                                                  | 2h 41:58(pas) |      | Mª Dolores Marcos Valero             | 79  | C.A.Millennium Torrevieja  | 07/01/2018 | Porto de Mós - (POR)                |
| 50 Km.Marcha                                                                                                                                  | 4h 48:26      |      | Mª Dolores Marcos Valero             | 79  | C.A.Millennium Torrevieja  | 23/04/2017 | Naumburg (GER)                      |

Actualización: 09/02/2026

Si detecta cualquier error pongase en contacto con: [merino@facy.es](mailto:merino@facy.es)