

**RECORDS AUTONOMICOS SUB20 FEMENINOS AL AIRE LIBRE ( o categoría inferior )**

| Prueba                                                                    | Marca         | v.v. | Nombre y Apellidos                | A/N | Club                     | Fecha      | Lugar                               |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----------------------------------|-----|--------------------------|------------|-------------------------------------|
| 100 m.l.                                                                  | 11.51         | +0.7 | Carla Arwen Martínez García       | 06  | Super Amara BAT          | 15/05/2024 | Sagunto                             |
| 200 m.l.                                                                  | 23.94         | +0.4 | Carla Arwen Martínez García       | 06  | Super Amara BAT          | 05/05/2024 | Durango                             |
| 400 m.l.                                                                  | 53.70         |      | Salma Celeste Paralluelo Ayingono | 03  | C.A.Playas de Castellón  | 18/10/2020 | Tarragona-CLA                       |
| 800 m.l.                                                                  | 2:06.97       |      | Alicia González Cebrian           | 06  | Valencia Club Atletismo  | 27/07/2025 | Villafranca de los Barros (Badajoz) |
| 1.500 m.l.                                                                | 4:13.40       |      | Mara Rolli Grau                   | 07  | C.A.Playas de Castellón  | 09/07/2025 | Barcelona-SE                        |
| 3.000 m.l.                                                                | 9:29.12       |      | Nara Elipe Esteller               | 02  | C.A.Playas de Castellón  | 22/05/2021 | Valencia-Turia                      |
| 5.000 m.l.                                                                | 17:08.93      |      | Nara Elipe Esteller               | 02  | C.A.Playas de Castellón  | 10/04/2021 | Torre vieja                         |
| 10.000 m.l.                                                               | 36:55.9       |      | Grisela Mateu Salvador            | 67  | C.A.Castelló             | 15/03/1986 | Castellón                           |
| 100 m.v. (0,84)                                                           | 13.34         | +0.4 | Paula Blanquer Iglesias           | 03  | Valencia C.A.            | 05/08/2022 | Cali (COL)                          |
| 400 m.v. (0,762)                                                          | 57.36         |      | Salma Celeste Paralluelo Ayingono | 03  | C.A.Playas de Castellón  | 19/09/2020 | Ciudad Real                         |
| 3000 m.obs.                                                               | 10:21.28      |      | Nara Elipe Esteller               | 02  | C.A.Playas de Castellón  | 24/04/2021 | Zaragoza-CAD                        |
| Altura                                                                    | 1.81          |      | Cristina Ferrando Fores           | 92  | C.A.Playas de Castellón  | 03/07/2010 | Castellón                           |
| Pértiga                                                                   | 4.20          |      | Naiara Pérez Galindo              | 05  | C.A.Playas de Castellón  | 15/06/2024 | Castellón - Gaetà Huguet            |
| Longitud                                                                  | 6.64          | +1.0 | Concepción Montaner Coll          | 81  | Valencia-Terra i Mar     | 09/08/2000 | Castellón                           |
| Triple                                                                    | 13.21         | +2.0 | Naida Calonge Mari                | 07  | C.A.Playas de Castellón  | 27/07/2025 | Villafranca de los Barros (Badajoz) |
| Peso (4kg)                                                                | 13.99         |      | Judit Prats Ferrer                | 96  | C.C.El Garbí             | 14/05/2015 | Castellón                           |
| Disco (1kg)                                                               | 51.41         |      | Paula Ferrandiz Torregrosa        | 96  | C.A.Playas de Castellón  | 27/06/2015 | Valencia-Turia                      |
| Jabalina (600g)                                                           | 46.92         |      | Estefanía López Barrafón          | 94  | Valencia-Terra i Mar     | 06/07/2013 | Castellón-UJI                       |
| Martillo (4kg)                                                            | 65.24         |      | Andrea Sales Vallès               | 06  | C.A.Playas de Castellón  | 30/05/2025 | Castellón - Gaetà Huguet            |
| Heptatlón                                                                 | 5590          |      | Claudia Conte Martínez            | 99  | C.A.Playas de Castellón  | 13/07/2018 | Tampere (FIN)                       |
| 100mv(0,84)-Altura-Peso(4kg)-200m-Longitud-Jabalina(600gr)-800m           |               |      |                                   |     |                          |            |                                     |
| 14.47 (-0.5) - 1.77 - 11.55 - 25.68 (0.5) - 5.81 (-0.2) - 40.12 - 2:20.40 |               |      |                                   |     |                          |            |                                     |
| 5 Km. Marcha                                                              | 22:27* (Pas.) |      | Claudia Ventura Vicent            | 06  | C.A. Playas de Castellón | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE)                   |
| 10 Km. Marcha                                                             | 44:44         |      | Claudia Ventura Vicent            | 06  | C.A. Playas de Castellón | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE)                   |
| 4 x 100 m.l.                                                              | 47.30         |      | P. Blanquer (03) - J. Yankey (05) |     | Valencia C.A.            | 22/05/2021 | Valencia-Turia                      |
| L. Mora (04) - E. Yankey (03)                                             |               |      |                                   |     |                          |            |                                     |
| 4 x 400 m.l.                                                              | 3:52.96       |      | A.Verdu (98) - M.Olmedo (98)      |     | C.A.Playas de Castellón  | 22/04/2017 | Xàtiva                              |
| C.Conte (98) - C.Ramos (98)                                               |               |      |                                   |     |                          |            |                                     |
| <b>Otras pruebas</b>                                                      |               |      |                                   |     |                          |            |                                     |
| 1/2 Maratón                                                               | 1h 27:57      |      | Paula Espí Poveda                 | 94  | C.A.Silla-Kelme          | 21/04/2012 | Canals                              |
| Decatlón                                                                  | 5809          |      | Bárbara Hernando Fuster           | 88  | C.A.Playas de Castellón  | 28/10/2007 | Castellón                           |
| 5.000 m.marcha                                                            | 22:21.82      |      | Claudia Ventura Vicent            | 06  | C.A. Playas de Castellón | 26/07/2025 | Villafranca de los Barros (Badajoz) |
| 10.000 m. Marcha                                                          | 50:40.18      |      | Estela Matea Climent              | 99  | C.A.Playas de Castellón  | 01/07/2017 | Valencia-Turia                      |

Actualización: 29/07/2025

Si detecta cualquier error pongase en contacto con: [rmerino@facv.es](mailto:rmerino@facv.es)