

RECORDS AUTONOMICOS ABSOLUTOS FEMENINOS AL AIRE LIBRE

Prueba	Marca	v.v.	Nombre y apellidos	A/N	Club	Fecha	Lugar
100 m.l.	11.14	-1.8	Glory Alozie Oluchi	77	Valencia-Terra i Mar	25/05/2002	Lisboa (POR)
200 m.l.	23.09	+1.1	Glory Alozie Oluchi	77	Valencia-Terra i Mar	14/07/2001	La Laguna
400 m.l.	51.38		Indira Terrero Letuce	85	Valencia-Terra i Mar	15/08/2014	Zurich (SUI)
800 m.l.	2.01.8		Marlen Estevez Larauet	71	C.A.B.Puerto de Alicante	07/08/2004	Benicarló
1.500 m.l.	4:06.49		Dolores Checa Porcel	82	C.A.Tossal Silla Alacant	25/07/2007	Mónaco (MON)
3.000 m.l.	8:37.78		Dolores Checa Porcel	82	Valencia-Terra i Mar	29/07/2008	Mónaco (MON)
5.000 m.l.	14:55.71		Dolores Checa Porcel	82	Valencia-Terra i Mar	06/06/2008	Oslo (NOR)
10.000 m.l.	32:07.78		Isabel Checa Porcel	82	C.A.Silla	12/07/2008	Vigo
1/2 Maratón	1h 11:55		Laura Méndez Esquer	88	Asics Running	22/10/2023	Valencia
Maratón	2h 27:53		Monica Pont Chafer	69	C.A.Caixaontinyent	28/01/1996	Osaka (JAP)
100 m.v. (0,84)	12.57	+1.3	Glory Alozie Oluchi	77	Valencia-Terra i Mar	27/06/2004	Gateshead (GBR)
400 m.v. (0,762)	57.36		Salma Celeste Paralluelo Ayingono	03	C.A.Playas de Castellón	19/09/2020	Ciudad Real
3.000 m.obs.	9:56.22		Yamilka González Viamonte	72	Valencia-Terra i Mar	06/08/2004	Huelva
Altura	1.88		María del Mar Martínez Mateo	69	Valencia-Terra i Mar	13/06/1998	Valladolid
	1.88		Cristina Ferrando Fores	92	C.A.Playas de Castellón	01/08/2015	Castellón
	1,88		Claudia Conte Martínez	99	C.A.Playas de Castellón	12/06/2021	Arona
Pértiga	4.20		Naiara Pérez Galindo	05	C.A.Playas de Castellón	15/06/2024	Castellón - Gaetà Huguet
Longitud	7.06	-0.1	Niurka Montalvo Amaro	68	Valencia-Terra i Mar	23/08/1999	Sevilla
Triple	14.03	+0.4	Fatima Diame Diame	96	València Esports	02/07/2017	Torrent
Peso (4kg)	15.54		Paula Ferrandiz Torregrosa	96	C.A.Playas de Castellón	16/01/2021	Petrer
Disco (1kg)	55.18		Paula Ferrandiz Torregrosa	96	C.A.Playas de Castellón	24/06/2017	Torrent
Jabalina (600g)	54.79		Paula Rodríguez Sanz	03	Valencia Club Atletismo	03/05/2025	Madrid - Vallehermoso
Martillo (4kg)	66.45		Osarumen Odeh Odeh	95	C.A.Playas de Castellón	27/02/2021	Montijo
Heptatlón	6.194		Claudia Conte Martínez	99	C.A.Playas de Castellón	18/07/2022	Eugene (USA)
			100mv(0,84)-Altura-Peso(4kg)-200m-Longitud-Jabalina(600gr)-800m				
			13.65 (+1.4) - 1,86 - 12.46 - 24.77 (+1.5) - 6,00 (+2.0) - 44.69 - 2:14.14				
10 Km. Marcha	45:35		Claudia Ventura Vicent	06	C.A. Playas de Castellón	30/03/2025	San Pedro Del Pinatar
20 Km.Marcha	1h 39:47		Mª Dolores Marcos Valero	79	C.A.Millennium Torrevieja	03/06/2017	A Coruña
35 Km. Marcha	3h 10:14		Mª Dolores Marcos Valero	79	C.A.Millennium Torrevieja	07/01/2018	Porto de Mós - (POR)
4 x 100	45.60		S.Quesada (76) - C.Montaner (81)		Sel. Autonómica C.V.	28/07/2001	Malaga
			N.Soler (82) - G.Alozie (77)				
4 x 100 Mixto	43.15		M. Izquierdo (00) - R. Martínez (97)		Sel. Autonómica C.V.	15/07/2023	Pamplona
			C. Cruz (03) - C. Marco (99)				
4 x 400	3:40.83		B.Gonzalez (78) - M.Gutierrez (81)		Sel. Autonómica C.V.	28/07/2001	Malaga
			E.Corcoles (77) - N.Carabali (64)				
Otras pruebas							
Decatlón	5809		Bárbara Hernando Fuster	88	C.A.Playas de Castellón	28/10/2007	Castellón
10 Km.	32.46		Laura Méndez Esquer	88	C.A.Playas de Castellón	24/04/2022	Málaga
10 Km. Desnivel +1m/1000	31.32		Laura Méndez Esquer	88	Asics Running	11/06/2023	Madrid
5.000 m.marcha	22:30.80		Mª José Guardiola Guerrero	76	Krafft-At.San Sebastián	12/06/2010	Valencia-E.Turia
10.000 m.marcha	47:11.4		Mª José Guardiola Guerrero	76	Mislata-Playas Castellon	27/05/1999	Burjassot
5 Km.Marcha	23:30		Mª Dolores Marcos Valero	79	C.A.Millennium Torrevieja	28/05/2016	A Coruña
30 Km.Marcha	2h 41:58(pas)		Mª Dolores Marcos Valero	79	C.A.Millennium Torrevieja	07/01/2018	Porto de Mós - (POR)
50 Km.Marcha	4h 48:26		Mª Dolores Marcos Valero	79	C.A.Millennium Torrevieja	23/04/2017	Naumburg (GER)

Actualización: 03/05/2025

 Si detecta cualquier error pongase en contacto con: merino@facy.es