# RECORDS AUTONOMICOS ABSOLUTOS FEMENINOS AL AIRE LIBRE

| Prueba | Marca | v.v. | Nombre y apellidos | A/N | Club | Fecha | Lugar |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 m.l. | 11.14 | -1.8 | Glory Alozie Oluchi | 77 | Valencia-Terra i Mar | 25/05/2002 | Lisboa (POR) |
| 200 m.l. | 23.09 | +1.1 | Glory Alozie Oluchi | 77 | Valencia-Terra i Mar | 14/07/2001 | La Laguna |
| 400 m.l. | 51.38 | | Indira Terrero Letuce | 85 | Valencia-Terra i Mar | 15/08/2014 | Zurich (SUI) |
| 800 m.l. | 2:00.72 | | Andrea Rodríguez Castelló | 03 | Facsa - Playas de Castellón | 13/06/2026 | Pamplona Estadio Larrabide |
| 1.500 m.l. | 4:02.77 | | Dolores Checa Porcel | 82 | Valencia-Terra i Mar | 13/07/2008 | Atenas (GRE) |
| 3.000 m.l. | 8:37.78 | | Dolores Checa Porcel | 82 | Valencia-Terra i Mar | 29/07/2008 | Mónaco (MON) |
| 5.000 m.l. | 14:55.71 | | Dolores Checa Porcel | 82 | Valencia-Terra i Mar | 06/06/2008 | Oslo (NOR) |
| 10.000 m.l. | 32:07.78 | | Isabel Checa Porcel | 82 | C.A.Silla | 12/07/2008 | Vigo |
| 1/2 Maratón | 1h 11:31 | | María Ureña Ródenes | 96 | C.A. Cárnicas Serrano | 25/10/2026 | Valencia |
| Maratón | 2h 27:53 | | Monica Pont Chafer | 69 | C.A.Caixaontinyent | 28/01/1996 | Osaka (JAP) |
| 100 m.v. (0,84) | 12.57 | +1.3 | Glory Alozie Oluchi | 77 | Valencia-Terra i Mar | 27/06/2004 | Gateshead (GBR) |
| 400 m.v. (0,762) | 57.36 | | Salma Celeste Paralluelo Ayingono | 03 | C.A.Playas de Castellón | 19/09/2020 | Ciudad Real |
| 3.000 m.obs. | 9:54.33 | | Nara Elipe Esteller | 02 | Facsa - Playas de Castellón | 07/07/2026 | Barcelona- Joan Serrahima |
| Altura | 1.90 | | Aitana Alonso Simón | 08 | Diputación Valencia C.A. | 09/08/2026 | Eugene - (USA) |
| Pértiga | 4.35 | | Naiara Pérez Galindo | 05 | Facsa - Playas de Castellón | 23/06/2026 | Paterna |
| Longitud | 7.06 | -0.1 | Niurka Montalvo Amaro | 68 | Valencia-Terra i Mar | 23/08/1999 | Sevilla |
| Triple | 14.03 | +0.4 | Fatima Diame Diame | 96 | València Esports | 02/07/2017 | Torrent |
| Peso (4kg) | 15.54 | | Paula Ferrandiz Torregrosa | 96 | C.A.Playas de Castellón | 16/01/2021 | Petrer |
| Disco (1kg) | 55.18 | | Paula Ferrandiz Torregrosa | 96 | C.A.Playas de Castellón | 24/06/2017 | Torrent |
| Jabalina (600g) | 55.10 | | Paula Rodríguez Sanz | 03 | Valencia Club Atletismo | 17/05/2025 | Ciudad Real |
| Martillo (4kg) | 70.58 | | Andrea Sales Vallès | 06 | Facsa - Playas de Castellón | 13/06/2026 | Pamplona Estadio Larrabide |
| Heptatlón | 6.194 | | Claudia Conte Martínez | 99 | C.A.Playas de Castellón | 18/07/2022 | Eugene (USA) |
| | | | 100mv(0,84)-Altura-Peso(4kg)-200m-Longitud-Jabalina(600gr)-800m | | | | |
| | | | 13.65 (+1.4) - 1,86 - 12.46 - 24.77 (+1.5) - 6,00 (+2.0) - 44.69 - 2:14.14 | | | | |
| 10 Km. Marcha | 44:44 | | Claudia Ventura Vicent | 06 | C.A. Playas de Castellón | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE) |
| 20 Km.Marcha | 1h 39:47 | | Mª Dolores Marcos Valero | 79 | C.A.Millennium Torrevieja | 03/06/2017 | A Coruña |
| 35 Km. Marcha | 3h 10:14 | | Mª Dolores Marcos Valero | 79 | C.A.Millennium Torrevieja | 07/01/2018 | Porto de Mós - (POR) |
| 4 x 100 | 45.60 | | S.Quesada (76) - C.Montaner (81) | | Sel. Autonómica C.V. | 28/07/2001 | Malaga |
| | | | N.Soler (82) - G.Alozie (77) | | | | |
| 4 x 100 Mixto | 43.13 | | D. Thomas (94) - C. Cruz (03) | | Sel. Autonómica C.V. | 27/06/2026 | Logroño |
| | | | J.M. Armero (03) - A. Montalbán (06) | | | | |
| 4 x 400 | 3:40.83 | | B.Gonzalez (78) - M.Gutierrez (81) | | Sel. Autonómica C.V. | 28/07/2001 | Malaga |
| | | | E.Corcoles (77) - N.Carabali (64) | | | | |
| 4 x 400 Mixto | 3:26.01 | | H. Marco (06) - M. Domenech (05) | | Sel. Autonómica C.V. | 27/06/2026 | Logroño |
| | | | S. Meseguer (01) - C. Pérez (05) | | | | |
| **Otras pruebas** | | | | | | | |
| Decatlón | 5809 | | Bárbara Hernando Fuster | 88 | C.A.Playas de Castellón | 28/10/2007 | Castellón |
| 10 Km. | 32:33 | | Laura Domene García | 01 | Metaesport Riba-Roja Turia | 18/04/2026 | Laredo (Cantabria) |
| 10 Km. Desnivel +1m/1000 | 31:32 | | Laura Méndez Esquer | 88 | Asics Running | 11/06/2023 | Madrid |
| 5.000 m.marcha | 22:21.82 | | Claudia Ventura Vicent | 06 | C.A. Playas de Castellón | 26/07/2025 | Villafranca de los Barros (Badajoz) |
| 10.000 m.marcha | 44:43.01 | | Claudia Ventura Vicent | 06 | C.A. Playas de Castellón | 09/08/2025 | Tampere - (FIN) |
| 5 Km. Marcha | 22:27* (Pas.) | | Claudia Ventura Vicent | 06 | C.A. Playas de Castellón | 18/05/2025 | Poděbrady - (CZE) |
| 30 Km.Marcha | 2h 41:58(pas) | | Mª Dolores Marcos Valero | 79 | C.A.Millennium Torrevieja | 07/01/2018 | Porto de Mós - (POR) |
| 50 Km.Marcha | 4h 48:26 | | Mª Dolores Marcos Valero | 79 | C.A.Millennium Torrevieja | 23/04/2017 | Naumburg (GER) |

Actualización: 26/10/2026

Si detecta cualquier error pongase en contacto con: rmerino@facv.es